

RLZ-Training , Aarau Telli, Sommer 2025

Datum	Zeit	Ort	Inhalt	Bemerkung
Mi 23.04.20245	14:00-15:30 16:00-17:30	Telli	Hürden/Weit Weit/Sprint	
Mi 30.04.2025	14:00-15:30 16:00-17:30	Telli	Hürden/Weit Weit/Sprint	Ferien Noëläineza Stellvertretung wird via Whatsapp-Gruppe mitgeteilt
Mi 07.05.2025	14:00-15:30	Schachen	Hürden/Weit Weit/Sprint	Gruppe 1 und Gruppe 2 zusammen
Mi 14.05.2025				Ausfall: kein Training
Mi 21.05.2025	14:00-15:30 16:00-17:30	Telli	Hürden/Weit Weit/Sprint	
Mi 28.05.2025	14:00-15:30 16:00-17:30	Telli	Hürden/Weit Weit/Sprint	
Mi 04.06.2025	14:00-15:30 16:00-17:30	Telli	Hürden/Weit Weit/Sprint	
Mi 11.06.2025	14:00-15:30 16:00-17:30	Telli	Hürden/Weit Weit/Sprint	
Mi 18.06.2025	14:00-15:30 16:00-17:30	Telli	Hürden/Weit Weit/Sprint	
Mi 25.06.2055	14:00-15:30 16:00-17:30	Telli	Hürden/Weit Weit/Sprint	
Mi 02.07.2025	14:00-15:30 16:00-17:30	Telli	Hürden/Weit Weit/Sprint	
Mo 07.07.2025				Beginn Schulferien

Die Inhalte nach den Sommerferien werden im Juni bekannt gegeben.

News zu Inhalten und Trainingszeiten via WhatsApp-Chat.

RLZ-Mehrkampf
Noelaineza Augustin-Bearda
079 359 89 80
vorkader@alv-athletics.ch

Apr 2024/ nau

Leadingpartner

Leistungspartner

