

## RLZ-Training MK, Widen, Sommer 2025

Datum	Zeit	Ort	Inhalt	Bemerkung
Mo 21.04.2025			<b>Ausfall</b>	Ostermontag
Mo 28.04.2025	18:00-19:30	Burkertsmatt Widen	Hürden/Hoch/Speer- Ball	
Mo 05.05.2025	18:00-19:30	Burkertsmatt Widen	Sprint/ Weit /Kugel	
Mo 12.05.2025	18:00-19:30	Burkertsmatt Widen	Hürden/Hoch/Speer-Ball	
Mo 19.05.2025	18:00-19:30	Burkertsmatt Widen	Sprint/ Weit /Diskus	
Mo 26.05.2025	18:00-19:30	Burkertsmatt Widen	Hürden/Hoch/Speer-Ball	
Mo 02.06.2025	18:00-19:30	Burkertsmatt Widen	Sprint/ Weit /Kugel	
Mo 09.06.2025			<b>Ausfall</b>	Pfingstmontag
Mo 16.06.2025	18:00-19:30	Burkertsmatt Widen	Hürden/Hoch/Speer-Ball	
Mo 23.06.2025	18:00-19:30	Burkertsmatt Widen	Sprint/ Weit /Kugel	
Mo 30.06.2025	18:00-19:30	Burkertsmatt Widen	Sprint/ Weit /Diskus	
Mo 07.07.2025				Beginn Schulferien

Die Inhalte nach den Sommerferien werden im Juni bekannt gegeben.

News zu Inhalten und Trainingszeiten via WhatsApp-Chat.

Noëlaineza und Micaela

Apr 2024/ nau