

RLZ-Training Stab, Sommer 2025

Datum	Zeit	Ort	Inhalt	Bemerkung
5.4.21.4.25				Schulferien Baden
Mi 16.04.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	Ferien – bei Bedarf
Mi 23.04.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabweitsprung	
Mi 30.04.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabweitsprung	
Do 01.05.2025		Basel	Stabweitsprung U14	Meeting
Mi 07.05.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 14.05.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 21.05.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 28.05.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 04.06.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 11.06.2025			Ausfall	ETF Lausanne
Mi 18.06.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 25.06.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 02.07.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
5.7.-10.8.25				Schulferien Baden
Mi 09.07.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	Ferien – bei Bedarf
Mi 16.07.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	Ferien – bei Bedarf
Di 12.08.2025		Olten	Stabhochsprung	Anfangshöhe 1.60 m
Mi 13.08.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 20.08.2025			Ausfall	Abwesenheit Andreas
Mi 27.08.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 03.09.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 10.09.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 17.09.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 24.09.2025	15:00-16:30	Baden Aue	Stab-Kraft	
27.9.-12.10.25				Schulferien Baden

Schulferienzeit Wettkampf

Wir arbeiten v.a. im technischen/koordinativen Bereich und verbessern die Grundlagenkraft.
Die Stäbe werden vom LVWB zur Verfügung gestellt und müssen sorgsam behandelt werden.
News zu Inhalten und Trainingszeiten via WhatsApp-Chat.

RLZ-Stab/ Andreas Weber/ 079 500 25 13 info@profisport.ch

April 2025/ awe

Leadingpartner

Leistungspartner

