

RLZ-Training Wurf, Sommer 2025

Datum	Zeit	Ort	Inhalt	Bemerkung
5.4.21.4.25				Schulferien Baden
Fr 11.04.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Kugel Drehstoss	Ferien – bei Bedarf
Fr 25.04.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Speer	bei Micaela
Fr 02.05.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Kugel Drehstoss	
Fr 09.05.2025			Ausfall	Short-Track-Meeting
Fr 16.05.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Kugel Drehstoss	
Fr 23.05.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Kugel Drehstoss	
Fr 30.05.2025			Ausfall	Auffahrtswochenende
Fr 06.06.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Speer	bei Micaela
Fr 13.06.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Speer	bei Micaela
Fr 20.06.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Kugel Drehstoss	
Fr 27.06.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Kugel Drehstoss	
Fr 04.07.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Kugel Drehstoss	
5.7.-10.8.25				Schulferien Baden
Fr 11.07.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Hammer	Ferien – bei Bedarf
Fr 15.08.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Diskus	Maria Himmelfahrt
Fr 22.08.2025			Ausfall	Abwesenheit Andreas
Fr 15.08.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Diskus	
Fr 29.08.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Diskus	
Fr 05.09.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Diskus/ Speer	
Fr 12.09.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Diskus/ Speer	
Fr 19.09.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Diskus/ Speer	
Fr 26.09.2025	16:00-17:30	Baden Aue	Wurffestival	
27.9.-12.10.25				Schulferien Baden

Schulferienzeit

Wir arbeiten v.a. im technischen/koordinativen Bereich und verbessern die Grundlagenkraft. Die Stäbe werden vom LVWB zur Verfügung gestellt und müssen sorgsam behandelt werden. News zu Inhalten und Trainingszeiten via WhatsApp-Chat.

RLZ-Wurf

Andreas Weber/ 079 500 25 13 info@profisport.ch

Micaela Nardelli/ 076 538 89 49

April 2025/ awe

Leadingpartner

Leistungspartner