

RLZ ALV-Trainingsstandort Kreisschule Berikon, Winter 2024/25

Datum	Zeit	Ort	Inhalt	Bemerkung
Mi 23.10.2024	17:00-20:30	Windisch	Kick-off	Alle Standorte, inkl. Eltern und Heimtrainer*in
Mo. 28.10.2024	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 04.11.2024	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 11.11.2024	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprung / Wurf/Hürden	
Mo. 18.11.2024	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 25.11.2024	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprung / Wurf/Hürden	
Mo. 02.12.2024	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 09.12.2024	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprung / Wurf/Hürden	
Mo. 16.12.2024	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 23.12.2024	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprung / Wurf/Hürden	
Mo. 30.12.2024	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Ausfall	Weihnachten/Neujahr
Mo. 06.01.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 13.01.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprung / Wurf/Hürden	
Mo. 20.01.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 27.01.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Ausfall	Sportferien
Mo. 03.02.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Ausfall	Sportferien

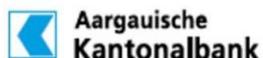
Mo. 10.02.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprung / Wurf/Hürden	
Mo. 17.02.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 24.02.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprung / Wurf/Hürden	
Mo. 03.03.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 10.03.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprung / Wurf/Hürden	
Mo. 17.03.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 24.03.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprung / Wurf/Hürden	
Mo. 31.03.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Sprint / Wurf/Hürden	
Mo. 07.04.2025	18:30-20:00	Kreisschule Berikon	Ausfall	Frühlingsferien

Ergänzende News zu Inhalten und Trainingszeiten via WhatsApp-Chat.

RLZ-AG - Mehrkampf
Noelaineza Augustin-Bearda
079 359 89 80
rlz@alv-athletics.ch

Oktober, 2024/cw

Leadingpartner



MIGROS

CONCORDIA



SWISSLOS
Sportfonds Aargau