

Kick-off Saison 2025

Regionales Leistungszentrum ALV

Mittwoch, 23. Oktober 2024

Leadingpartner



MIGROS

Leistungspartner

CONCORDIA



SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Traktanden Kick-off RLZ ALV:

- Begrüssung
- Organisation ALV
- Vorstellung Trainingsbetrieb RLZ ALV
- Trainingsinhalt
- Trainingsmethodik und –Disziplin
- Kurzinterviews
- Med & Motion - Aarau
- **Gruppenbild / Fragen/Antworten**
- NLZ NWS
- Fragen / Antworten / Abschluss



Kick-off RLZ ALV

Verband ALV

- ❖ Medien und Kommunikation
- ❖ Technische Leiterin
- ❖ Funktionärwesen
- ❖ Finanzen
- ❖ Aktuar
- ❖ Nachwuchsprojekte
- ❖ Nachwuchs / RLZ ALV
- ❖ Präsidium



Micaela Nardelli

- Studentin in Zürich
- Athletin in Wohlen
- Trainerin in Aarau
- ALV Co-Trainerin in Widen

- Wurf (Diskus, Kugel, Speer)
- Winter: Technik Anpassung mit Wurf spezifischen Übungen
- Sommer: Technik Anwendung, Würfe aus Anlauf



Noelaineza Augustin

- Medizin / Leistungscontrollerin
Stadtärztlicher Dienst /Stadt Zürich
 - Trainerin A Swiss Athletics
-
- Spezialität Mehrkampf
 - RLZ ALV Training – Förderung der Leistungsentwicklung



Andreas Weber

- J+S Experte Kindersport + Leichtathletik
- Trainer A Swiss Athletics
- Berufstrainer Swiss Olympic
- Lecturer World Athletics

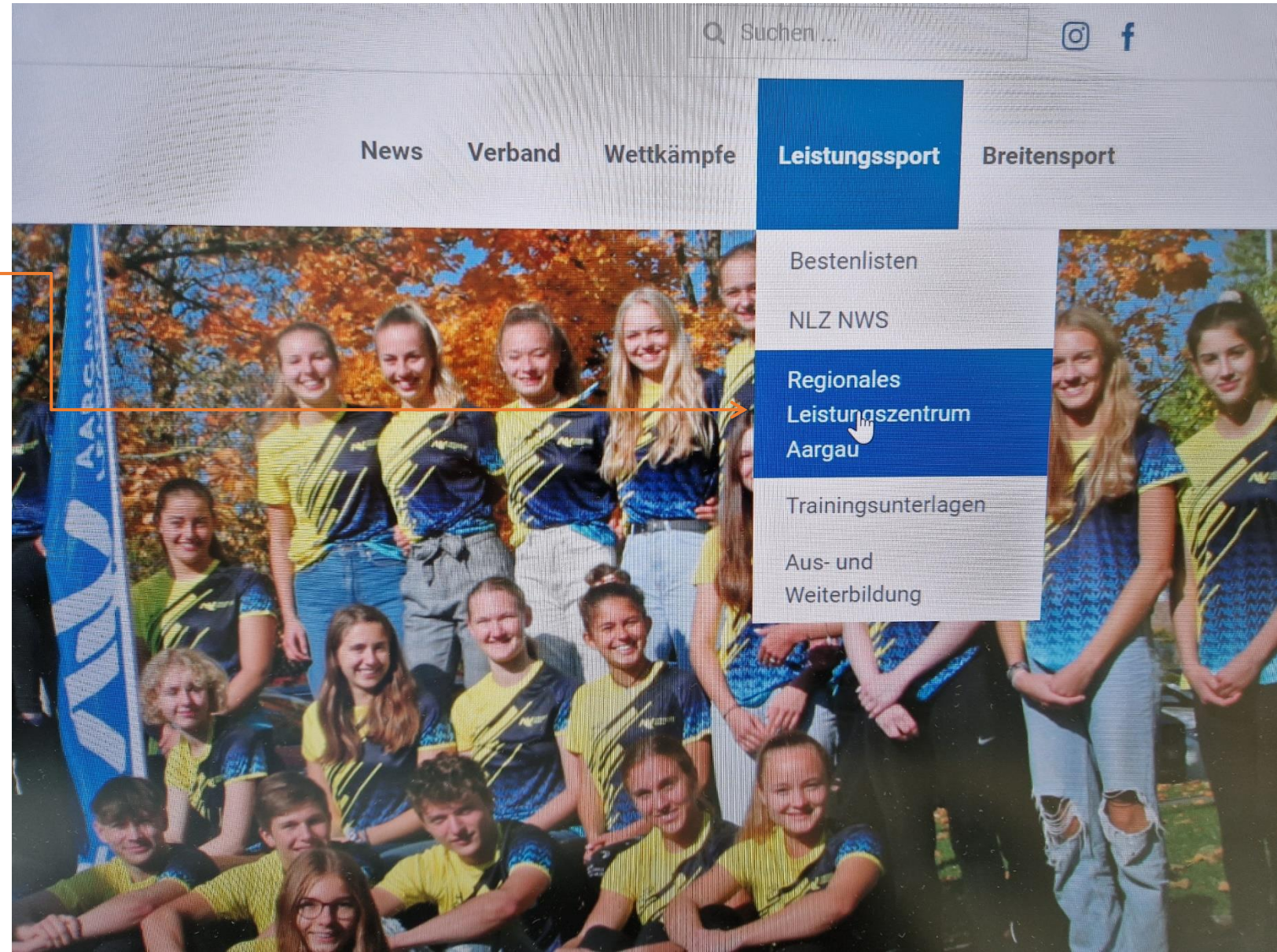
- Trainer beim LV Wettingen-Baden
- Trainer im NLZ-Nordwestschweiz

- Spezialität Mehrkampf
- RLZ Stab- und Wurftrainings



Kick-off RLZ ALV

Verband ALV

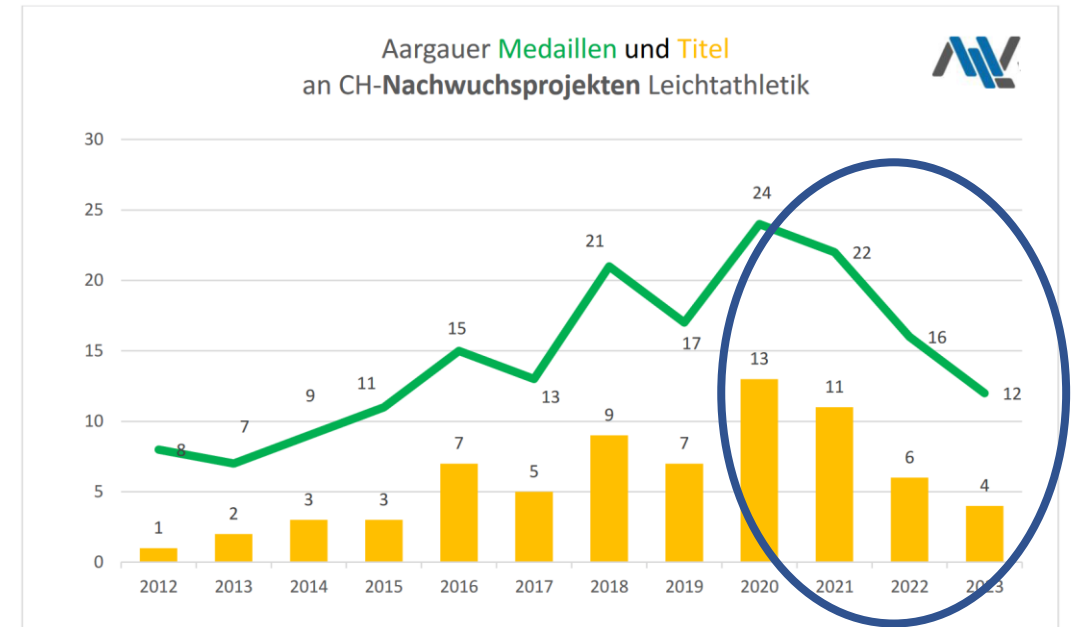
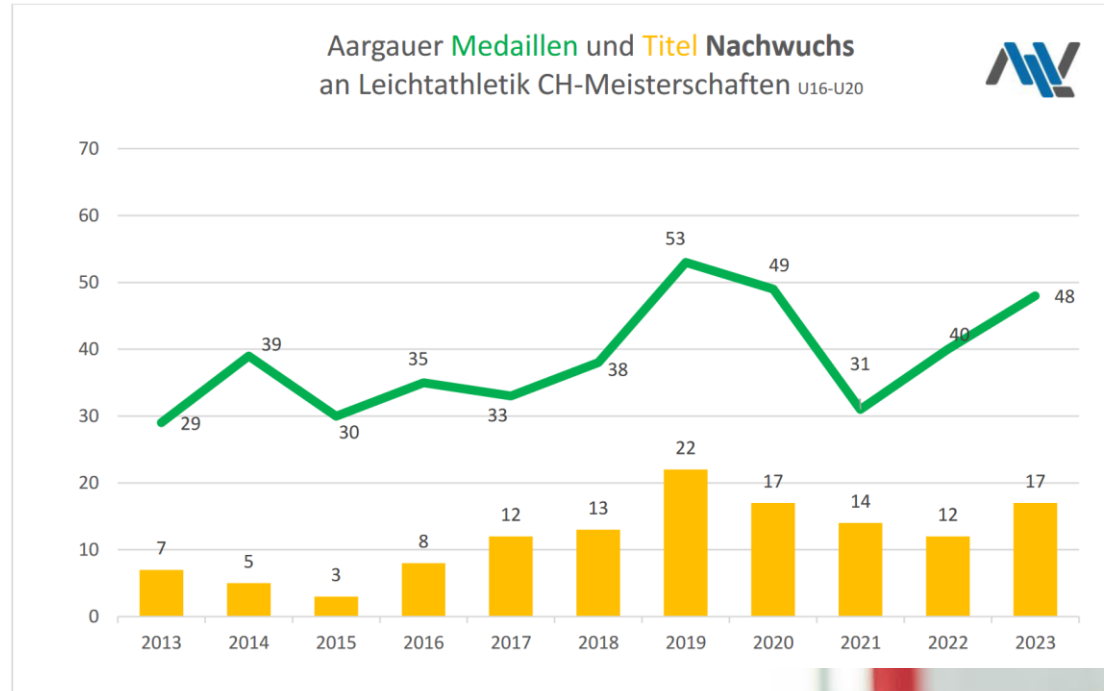


❖ Nachwuchs / RLZ ALV



Kick-off RLZ ALV

Medaillenbilanz ALV



Trend brechen
mit gezielten Förderangeboten



Kick-off RLZ ALV

Einordnung RLZ



| FTEM | FOUNDATION | | | TALENT | | | | ELITE | | MASTERY | |
|---------------------------|---|----|----|---|----------------------|--------------------------------|--|--|--|-------------------------|------------|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M | |
| Schlagwort | | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | Internationaler Erfolg haben | Dominieren der Sportart | |
| Internationale Wettkämpfe | Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen | | | Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen | | | Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf | | | EM | EM, WM, OS |
| | | | | | | | | | | U23 EM | |
| Card/ Kaderstruktur | | | | | | | U20 EM, U20 WM U18 EM, EYOF | Elite Bronze Silber Gold Swiss Starters (ab 20 J) | | | |
| | | | | | | | Regional Regional Lokal | Bronze National National National | World Class Potentials Swiss Starters Future Nationale Leistungszentren NLZ Regionalkader / RLZ | | |
| | | | | | | | Vereine | | | | |
| Wochen-umfang in Stunden* | 3 | 6 | 8 | 11 (3-4 T) | 13 (4-6 T) | 16 (5-7 T) | 18 (5-9 T) | 18 (6+ T) | 19+ (7+ T) | 20+ (7+ T) | |
| Anzahl Wett-kämpfe/Jahr | | 4 | 8 | 8-12 | 12-15 | 10-14 | 10-18 | 8-18 | 8-16 | 6-14 | |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* Die hier dargestellten Stundenzahlen sind als maximale Werte zu verstehen und gelten nicht für alle Disziplinen / T = Anzahl Trainings sportartenspezifisch

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (Sekundarstufe II)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Regionalkader (T3), Chef Nachwuchs (ab T4), Isidor Fuchser isidorfuchser@swiss-athletics.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 via Nationaltrainer; www.swiss-athletics.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.11.-31.10.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.-31.10.

Altersrange: Talent Card Regional: ~14-20 J
 Talent Card National: ~16-20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

Kick-off RLZ ALV

Kader Limiten/Richtwerte

Aufnahmekriterien

Dem RLZ-Kader gehören Athlet*innen aus dem Aargau der Jahrgänge 2011-2013 an, welche in der Saison 2024 folgende Kriterien erfüllt haben;

- Top60 Platzierung UBS-Kids-Cup
- Top20 Platzierung U14 in einer Hauptdisziplin (siehe BL ALV)
- Schweizerfinal-Teilnahme Visana-Sprint oder UBS-Kids-Cup

Die Kaderzugehörigkeit gilt für ein Jahr.

Gründe für die Anpassungen per 2024

- RLZ-Training sind Stütztrainings im technischen Bereich, daher Mille Gruyère kein Kriterium mehr
- Top 60 Platzierungen Kids-Cup sind dynamischer als fixe Punktzahlen -> bessere Ausgewogenheit m/w
- U14 Top20 Platzierungen tragen Spezialist*innen Rechnung

RLZ Aargau – Kader 2025

46 Athletinnen und Athleten erfüllen die Kriterien für die Zugehörigkeit zum ALV-Kader 2025

| Nachname | Vorname | Verein | JG | Kidscup-Top60 | CH-Final Kids-Cup 24 | CH-Final Visana-Sprint 24 | Top20 CH-Bestenliste U14 | Disziplinengruppe | Kategorie 2025 |
|-----------------------------|--------------|--------|------|---------------|----------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------|----------------|
| Ahmed | Mitfari | m | 2012 | 1 | | | | | U14-2 |
| Angstmann | Zoé | w | 2012 | 1 | | | | | U14-2 |
| Arnold | Lionel | m | 2011 | 1 | | | | | U16-1 |
| Auf der Maur | Elena | w | 2013 | 1 | 1 | | | | U14-1 |
| Auzinger | Delia | w | 2013 | 1 | | | | | U14-1 |
| Baur | Annik | w | 2013 | 1 | 1 | | | | U14-1 |
| Bittl | Collin | m | 2013 | 1 | | | | | U14-1 |
| Bolcevic | Lana | w | 2011 | | | | 1 | Sprung | U16-1 |
| Brunner | Maël | m | 2012 | | 1 | | | | U14-2 |
| Brunner | Giulia | w | 2012 | | | 1 | | | U14-2 |
| Bumbacher | Leona | w | 2011 | 1 | | | | | U16-1 |
| Caruso | Lina | w | 2012 | 1 | | | 1 | Wurf | U14-2 |
| Deppeler | Annika | w | 2013 | 1 | | | | | U14-1 |
| Fuhrer | Nina | w | 2012 | 1 | | | | | U14-2 |
| Gegeckas | Antonella | w | 2011 | | | | 1 | MS | U16-1 |
| Gehrig | Andrin | m | 2011 | | | | 1 | MS | U16-1 |
| Grubenmann | Mael | m | 2011 | | 1 | 1 | 1 | MS | U16-1 |
| Haller | Giulien | m | 2013 | 1 | 1 | 1 | | | U14-1 |
| Helbling | Hannah | w | 2012 | | | | 1 | MS | U14-2 |
| Huber | Emma | m | 2013 | 1 | 1 | | | | U14-1 |
| Jevric | Elena | w | 2013 | 1 | | 1 | | | U14-1 |
| Kabosch | Nil Arne | m | 2013 | 1 | | | | | U14-1 |
| König | Luis | m | 2012 | 1 | | | | | U14-2 |
| Kühnis | Elin | w | 2013 | 1 | | 1 | | | U14-1 |
| Leuenberger | Liza | w | 2012 | 1 | 1 | | 1 | Wurf | U14-2 |
| Meier | Lavinia | w | 2011 | 1 | 1 | 1 | 1 | MS | U16-1 |
| Miravalles | Ruth Garrido | w | 2012 | | | | 1 | | U14-2 |
| Oppliger | Norma | w | 2013 | 1 | | | | | U14-1 |
| Peterhans | Pauline | w | 2011 | | | | 1 | | U16-1 |
| Pfister | Aron | m | 2011 | | | | 1 | | U16-1 |
| Santos Lopez | Nael | m | 2012 | | | | 1 | Sprung | U14-2 |
| Schiegg | Florentina | w | 2012 | 1 | | | | | U14-2 |
| Schmid | Lenny | m | 2012 | | | | 1 | MS | U14-2 |
| Schmid | Leon | m | 2012 | 1 | | | 1 | Wurf | U14-2 |
| Schneider | Robin | m | 2013 | | | 1 | | | U14-1 |
| Seidel | Nevio | m | 2011 | | | | 1 | MS | U16-1 |
| Siegrist | Kevin | m | 2011 | | | | 1 | Wurf | U16-1 |
| Stangl | Jasmin | w | 2011 | 1 | | | | | U16-1 |
| Treier | Quirin | m | 2011 | 1 | | | 1 | MS | U16-1 |
| Vogel | Kieran | m | 2012 | | | | 1 | | U14-2 |
| Völkle | Alina | w | 2011 | 1 | | | 1 | MS | U16-1 |
| Viera | Samuel | m | 2011 | | | | 1 | MS | U16-1 |
| Yilmaz | Öykü | w | 2011 | | | | 1 | Sprung | U16-1 |
| Zehnder | Yara | w | 2012 | 1 | | | | | U14-2 |
| Zubonja | Eva-Maria | m | 2012 | 1 | | | 1 | MS | U14-2 |
| Zuffo | Nio | m | 2012 | 1 | 1 | 1 | 1 | MS | U14-2 |

Gründe für die Anpassungen per 2024

- RLZ-Trainings sind Stütztrainings im technischen Bereich, daher Mille Gruyère kein Kriterium mehr
- Top 60 Platzierungen Kids-Cup sind dynamischer als fixe Punktzahlen -> bessere Ausgewogenheit m/w
- U14 Top20 Platzierungen tragen Spezialist*innen Rechnung

Trainingsbetrieb Winter 2024/25

| | |
|-------------------|---|
| <u>Zielgruppe</u> | Talentierte 12- bis 14-Jährige aus dem Aargau, welche in Ergänzung zu den <u>Vereinstrainings</u> ein zusätzliches LA-spezifisches Training absolvieren möchten. Eine Liste von allen potenziellen Kandidaten*innen wird auf der ALV-Homepage jeweils Anfangs Oktober publiziert. |
| Teilnehmer | U14 und U16 1. Jahr (bis Herbst) |
| Zulassung | Mindestens eine der folgenden Bedingung muss erfüllt sein; <ul style="list-style-type: none">- CH-Final-Qualifikation beim <u>Visana Sprint</u>- CH-Final-Qualifikation beim <u>UBS Kids Cup</u>- <u>Kids-Cup</u> Top60-Platzierung 2024 bei den 10- bis 13-Jährigen. siehe Bestenliste UBS-KidsCup- Top20-Platzierung in der CH-Bestenliste 2024 einer U14-Hauptdisziplin. Aufgrund von auffallenden Entwicklungen können auch weitere Kandidat*innen per Antrag aufgenommen werden (gilt immer für ein Jahr) |
| Dauer | Das Erfüllen der Zulassungsbedingungen berechtigt zur Teilnahme an RLZ-Trainings im Folgejahr |
| Trainer*in | <u>Noelaineza Augustin</u> (Swiss Athletics Trainer A) <u>Andreas Weber</u> (Swiss Olympic Trainer <u>Leistungssport</u>) <u>Micaela Nardelli</u> (Swiss Athletics Trainerin C in Ausbildung) |
| Inhalt | Ergänzende Trainings zum Vereinstraining v.a. im technischen Bereich. |



Kick-off RLZ ALV

Ausschreibung - Trainingsbetrieb



| Freit | E-Mail-Adresse | Vorname, Nachname | Geburtsdatum | Email Athlet*in | Adresse (Strasse, Hausnummer, PLZ und O | Email Eltern | Wurde |
|--------------------|------------------------------|--------------------|--------------|--------------------------|--|------------------------------|-------|
| 9.27.2024 7:16:32 | maybrittroland@bluewin.ch | Maël Brunner | 14.02.2012 | maelbrunnerwalde@g | Höhenweg 698, 5046 Walde | maybrittroland@bluewin.ch | ja |
| 9.27.2024 13:50:57 | n.gilli@gmx.ch | Robin Schneider | 28.3.2013 | n.gilli@gmx.ch (Mutte | Bergfeldweg 13, 5600 Lenzburg | n.gilli@gmx.ch | ja |
| 9.27.2024 14:35:18 | claudia_ck@bluewin.ch | Kevin Siegrist | 03.05.2011 | claudia_ck@bluewin.c | Hauptstrasse 19B 5105 Auensteim | claudia_ck@bluewin.ch | Nein |
| 9.27.2024 15:37:35 | yasminea16@gmail.com | Delia Auzinger | 04.08.2013 | yasminea16@gmail.com | Badenerstrasse 17a, 5445 Eggenwil | yasminea16@gmail.com | ja |
| 9.28.2024 10:47:34 | mckgua@gmail.com | Marc Guarnaccia | 20.09.2012 | guarnacciamarc@gm | Fohrhölzlistrasse 22a, 5443 Niederrohrdorf | mckgua@gmail.com | ja |
| 9.28.2024 10:52:37 | taina.zuffo@gmail.com | Nio Zuffo | 22.4.2012 | niozuffo@gmail.com | Sonnenbergweg.12 5608 Stetten ag | taina.zuffo@gmail.com | ja |
| 9.28.2024 12:43:24 | roman.stroebel@gmail.com | Florentina Schiegg | 04.09.2012 | roman.stroebel@gmai | Kyburgerstrasse 22b 5000 aarau | Roman.stroebel@gm | ja |
| 9.28.2024 14:58:41 | ursula.huber-mayer@gmail.com | Emma Huber | 17.11.2013 | emma.hbr@icloud.com | Baumgartenweg 160, 5012 Eppenberg | ursula.huber-mayer@gmail.com | ja |
| 9.28.2024 20:07:26 | pavo-8004@hotmail.com | Eva-Maria | 10.02.2012 | evamariaathletic@gm | Aspstr.26 | pavo-8004@hotmail.com | ja |
| 9.28.2024 20:53:40 | azra-yilmaz@hotmail.com | Öykü Yilmaz | 06.09.2011 | azra-yilmaz@hotmail.com | Rebbergstrasse 6A, 5417 Untersiggenthal | azra-yilmaz@hotmail.com | ja |
| 9.29.2024 18:45:19 | jevric@windowslive.com | Elena Lara, Jevric | 10.10.2013 | Elena.lara.jevric@gm | Brummelstr.35, 5033 Buchs | Jevric@hotmail.ch | ja |
| 9.29.2024 18:50:50 | m.staubmann@mac.com | Nina Staubmann | 09.04.2012 | nina.staubmann@iclo | Im Unterzelg 39, 8965 Berikon | m.staubmann@mac.com | ja |
| 9.29.2024 21:27:15 | yasminea16@gmail.com | Delia Auzinger | 04.08.2013 | yasminea16@gmail.com | Badenerstrasse 17.a 5445 Eggenwil | yasminea16@gmail.com | ja |
| 9.30.2024 8:22:48 | marathon.mike35@gmx.ch | Liza Leuenberger | 12.02.2024 | liza.athletics@gmail.com | Dättwilerstrasse 23 | marathon.mike35@gmx.ch | ja |
| 9.30.2024 8:35:06 | marathon.mike35@gmx.ch | Liza Leuenberger | 12.02.2012 | liza.athletics@gmail.com | Dättwilerstrasse 23, 5405 Dättwil | marathon.mike35@gmx.ch | ja |
| 9.30.2024 20:45:57 | ma-sa@hispeed.ch | Alina Völkle | 18.10.2011 | ma-sa@hispeed.ch | Dammweg 42, 5000 Aarau | ma-sa@hispeed.ch | ja |
| 9.30.2024 22:33:38 | brigitte.hunziker@gmx.ch | Anik Baur | 22.06.2013 | anik.baur@gmx.ch | Tuchschnidweg 6, 5000 Aarau | brigitte.hunziker@gmx.ch | ja |
| 10.2.2024 9:46:18 | sabrina@mail2000.ch | Giulien Haller | 23.01.2013 | giulien@mail2000.ch | Büntacher 46b, 5626 Hermetschwil-Staffeln | sabrina@mail2000.ch | ja |
| 10.4.2024 20:19:32 | andre.treier@trivet.ch | Quirin Treier | 19.06.2011 | quirintreier@gmail.com | Bleumatthöhe 27, 5073 Gipf-Oberfrick | andre.treier@trivet.ch | ja |
| 10.6.2024 11:13:02 | arnoldreto@hotmail.com | Lionel Arnold | 23.08.2011 | lio.arnold2011@gmail.com | Im Hof 6, 5628 Aristau | arnoldreto@hotmail.com | Nein |
| 10.6.2024 15:07:02 | matthiasgehrig@hispeed.ch | Andin, Gehrig | 21.04.2011 | andringehrig@hispee | Höhenweg 19 5023 Biberstein | matthiasgehrig@hispeed.ch | Nein |
| 10.6.2024 19:20:16 | angstme@bluewin.ch | Zoé Angstmann | 26.4.2012 | angstme@bluewin.ch | Büelisackerstrasse 6 | angstme@bluewin.ch | ja |
| 10.7.2024 10:58:40 | flyaway_17@gmx.ch | Lavinia Meier | 28.11.2011 | flyaway_17@gmx.ch | Hasenbergstr. 48, 5454 Bellikon | flyaway_17@gmx.ch | ja |
| 10.7.2024 12:56:43 | nadine.aufdermaur@k | Elena Auf der Maur | 03.02.2013 | nadine.aufdermaur@k | Welbrigstrasse 22b, 8954 Geroldswil | nadine.aufdermaur@k | ja |
| 10.7.2024 15:59:53 | carolfelicitas@gmx.ch | Nevio Seidel | 03.09.2011 | nevio.seidel@gmx.ch | Krümbistrasse 28, 5015 Erlinsbach | carolfelicitas@gmx.ch | ja |
| 10.8.2024 8:58:48 | sibylle_kuehnis@mck | Elin, Kühnis | 09.07.2013 | sibylle_kuehnis@mcki | Höhenstrasse 24, 8954 Geroldswil | sibylle_kuehnis@mcki | ja |
| 10.8.2024 9:37:57 | szehnder@hotmail.com | Yara Zehnder | 12.01.2012 | szehnder@hotmail.com | Pieterstrasse 17, 5413 Birmenstorf | szehnder@hotmail.com | ja |



Kick-off RLZ ALV

Einladung



REGIONALES
LEISTUNGS
ZENTRUM AARGAU

Kick-off RLZ ALV – Saison 2025

Mittwoch, 23. Oktober 2024 – 17:00 Uhr

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| Einladung | Talentierte Athleten*innen 12- bis 14-Jährige aus dem Aargau, welche in Ergänzung zu den Vereinstrainings ein zusätzliches LA-spezifisches Training absolvieren möchten und sich für eines der Angebote bereits angemeldet haben. | |
| Berechtigung | Eine Liste von allen potenziellen Kandidaten*innen ist auf der ALV Webseite publiziert. | |
| Eltern Trainer*in | Begleiten die Athleten*innen zum <u>Kick-off</u> und nutzen den Informationsfluss. Sind zusammen mit den Athleten*innen ebenfalls eingeladen. Es besteht die Möglichkeit, im zweiten Teil des Programms Trainings zusammen mit dem Verein zu koordinieren. Athlet*in bringt den Heimtrainer mit. | |
| Ort | Sporthalle Chapf in Windisch (<u>Dohlenzelgstrasse 30, 5210 Windisch</u>) | |
| Programm | <u>Begrüssung</u> und Organisation | 17:00 Uhr |
| | Vorstellung <u>Kaderbetrieb</u> | 17:10 Uhr |
| | Trainingsinhalt | 17:15 Uhr |
| | Trainingsmethodik | 17:30 Uhr |
| | Kantonaler Athletenbetreuer / Empfehlung | 17:45 Uhr |



Kick-off RLZ ALV

RLZ-Angebot

Trainingsangebot und Inhalte

Das Angebot ist ergänzend und beschränkt sich auf technische Aspekte der verschiedenen Leichtathletik-Disziplinen.

Für die Trainingsplanung der Athlet*innen sind die Heimvereine verantwortlich.

| | | | |
|----------------|----------------|-----------------|-----------------------|
| Mo 18:30-20:00 | Widen Burki | Sprung, Hü,Wurf | Infos |
| Mi 14:30-16:00 | Wettingen Tägi | Stabhoch | Infos |
| Mi 14:00-15:30 | Aarau Telli | Sprung, Hürden | Infos |
| Mi 16:00-17:30 | Aarau Telli | Sprint, Hürden | Infos |
| Fr 16:00-17:30 | Wettingen Tägi | Wurf | Infos |



**Termine/ Inhalte auf Webseite
kurzfristige Kommunikation via Chat**



- Aktuell keine Überbuchung BSA
- Möglichkeiten, unter dem Halbjahr Zugang um RLZ ALV
- Kein Ersatz – es bildet ein Ergänzungstraining für Vereine
- Keine Trainingsplanung für Athleten durch den ALV
- Die Anzahl Trainings / Athlet*in im Auge behalten durch Heimtrainer/Verein
- Teilnahmen mit Heimtrainer abgesprochen
- Trainingsinhalte sind dem RLZ ALV durch Heimtrainer zu übertragen





- **Pünktlichkeit**

Abmelden wenn Jemand nicht ins Training kommt

Unregelmässige Trainingsbesuche = nicht wirkungsvoll und dem Niveau angedacht

- **Krank/Unfall**

Kein Training mit Verletzungen

Beschwerden frühzeitig an Trainer*in melden

- **Trainingseinheiten**

Meldung Training in anderer Sportart - Kenntnis für Trainer*in zentral wichtig

Mehrere Trainings am gleichen Tag in diesem Alter vermeiden

- **Respekt**

Untereinander im Training, auf dem Trainingsplatz, im Verein und gegenüber Trainer*in und Organisation

- **Kommunikation**

Austausch mit Trainer*in ist wichtig.

Organisationsmittel vom ALV gezielt einsetzen



Kick-off RLZ ALV

Verband ALV

Lager Tenero und St. Moritz:





Leadingpartner



MIGROS

Leistungspartner

CONCORDIA



Kick-off RLZ ALV

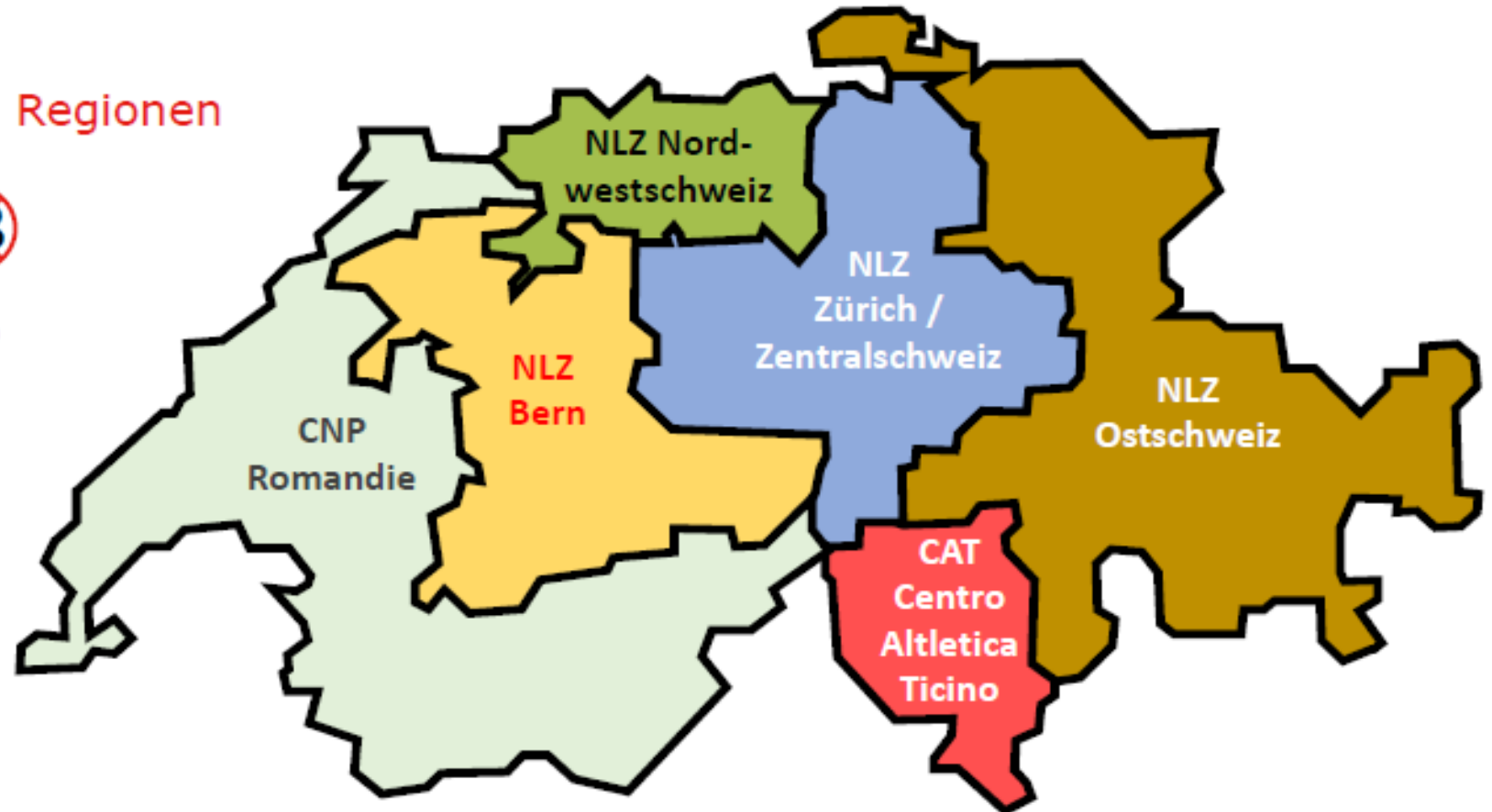
Verband ALV

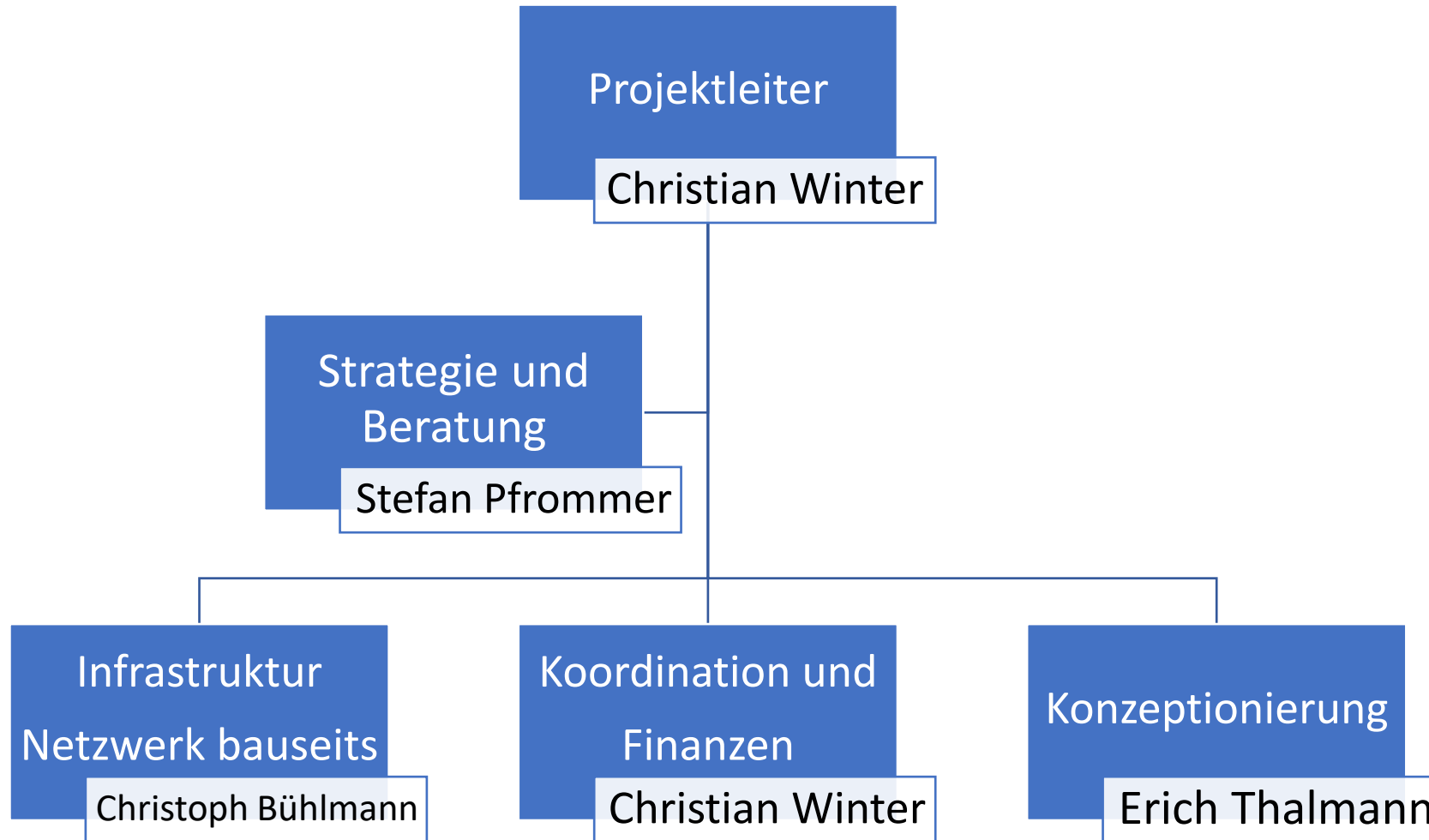
- ✓ NEU 6 Nationale Leistungszentren – Vergrößerung NLZ NWS um das Regionalkader Aargau
 - **Chance Anerkennung NLZ**
- ✓ Chance für ein Gebiet wie Brugg/Windisch eine starke sportliche Bedeutung zu erhalten

6 NLZ = NWF - Regionen

NEU

~~13~~
6





Vision

**Erfolgreichstes
Nachwuchstrainingszentrum
der Schweiz für die
Leichtathletik**

mit der Breite zur Spitze



Mission

**Beste
Trainingsbedingungen für
regionale Talente der
Leichtathletik -**

**zentral gelegen,
ganzjährig, für alle
benutzbar**



Leichtathletikhalle

Leichtathletikhalle

Um unsere Vision zu verfolgen, benötigen wir eine Leichtathletikhalle als Trainingsinfrastruktur.

Weiter fördert und führt der Aargauer Leichtathletikverband täglich an verschiedenen Standorten im Aargau ein Regionalkader ALV für 13 bis 15-jährige. Um diese Aargauer Nachwuchs- und Spitzensportler*innen in den Aargauer Vereinen und Schulen halten und fördern zu können, benötigen wir professionelle Trainingsbedingungen ganzjährig.



Projekt Infrastruktur Aargau

Referenzobjekt - Frauenfeld



Projekt Infrastruktur Aargau

Referenzobjekt - Frauenfeld



Projekt Infrastruktur Aargau

Referenzobjekt - Frauenfeld



med&motion - Experten in Physiotherapie & Training

Geschäftsführer med&motion Holding ad interim

Centerleiter Aarau

Dipl. Sportphysiotherapeut

Mitglied der Geschäftsleitung med&motion Holding

Mitglied Aargauer Sportrat



Kick-off RLZ ALV

RLZ / ALV-Kader 2023

- Trennung der Gruppen
- Fehlende T-Shirt zuteilen
- Umziehen in Trainingskleider (Athleten*in)
- Fototermin

- Kurzaustausch, inkl. Apéro
- Präsentation NLZ NWS
- Zugang Andreas Weber und Micaela Nardella





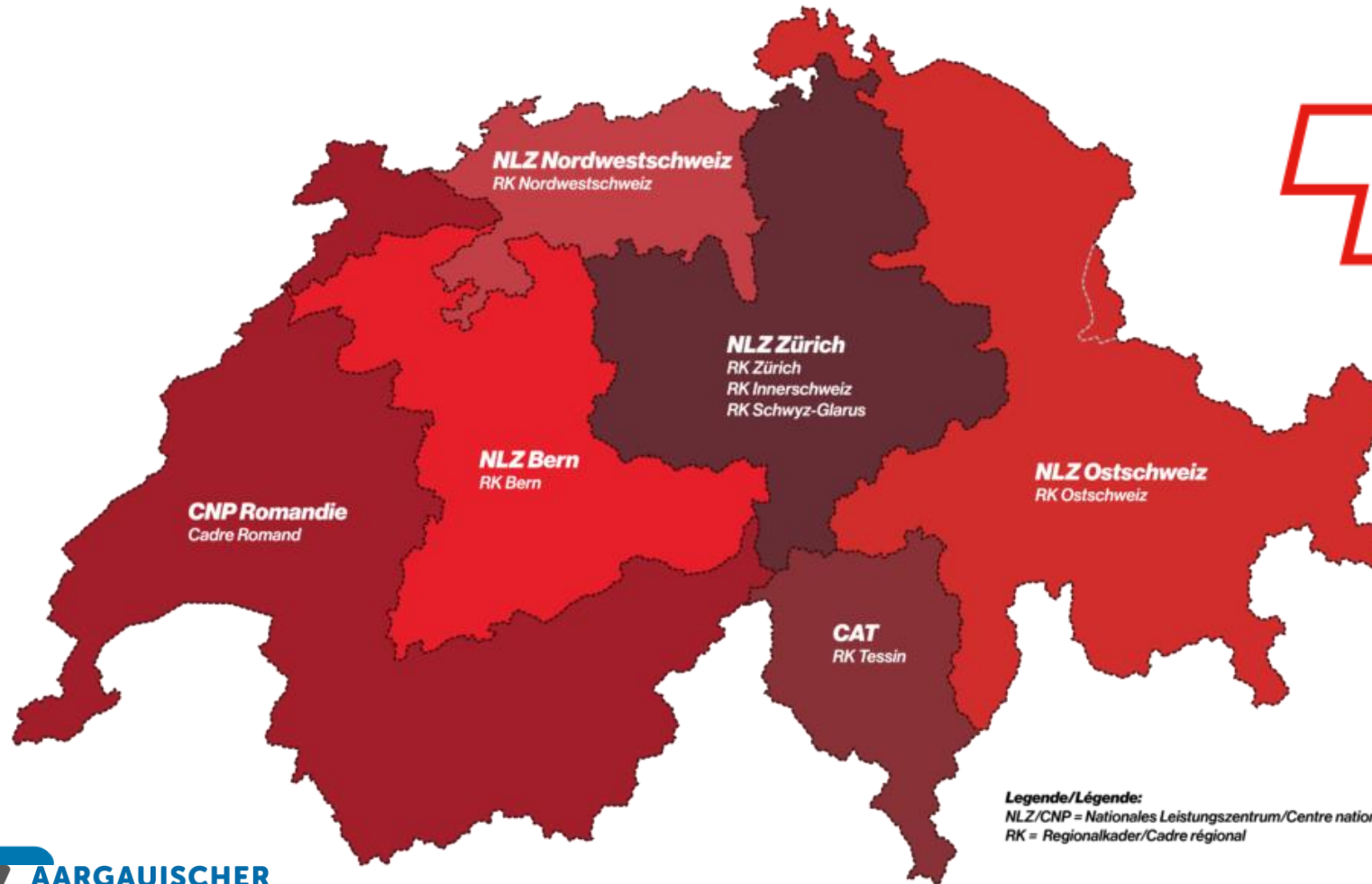
Kick-off RLZ ALV

Regionales Leistungszentrum AARGAU

Programm

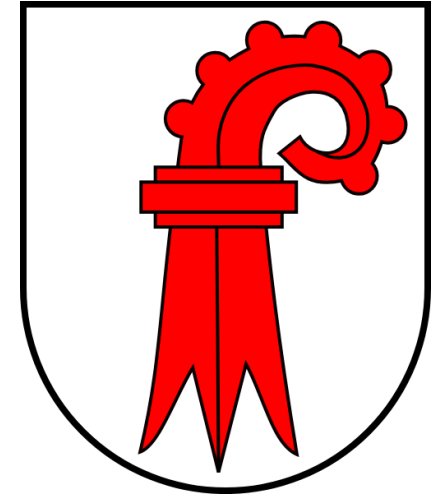
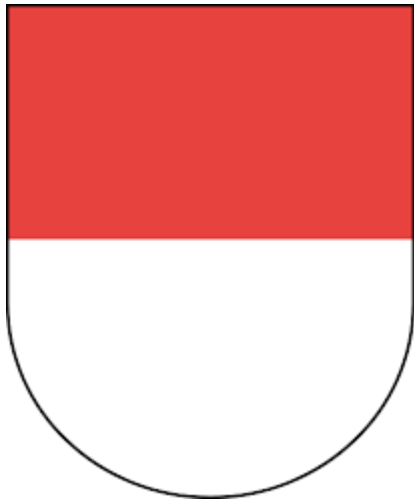
- Begrüssung
- Vorstellung des NLZ-NWS
- Athletenbetreuer Kanton Aargau
- «the road to NLZ-NWS»
- Was mache ich wenn ich mich für eine Sportklasse oder eine Individuallösung interessiere

Nationales Leistungszentrum Nordwestschweiz



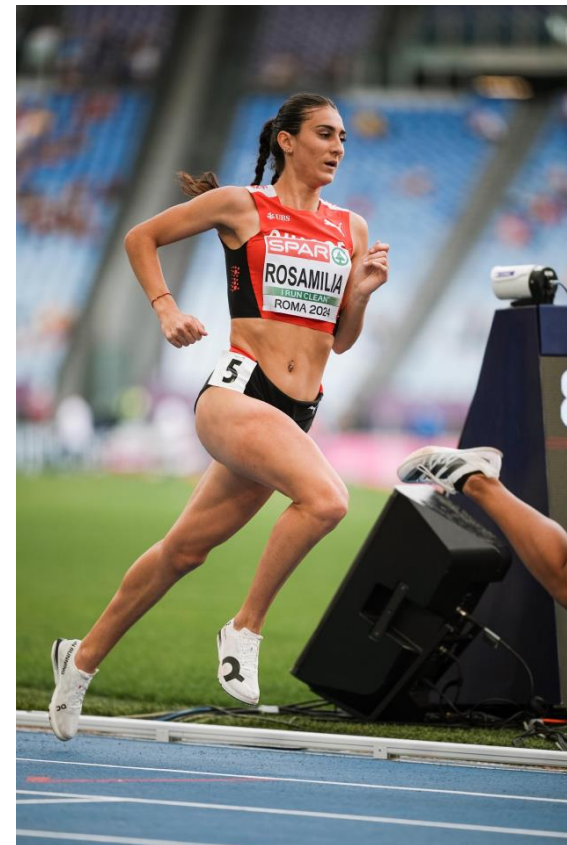
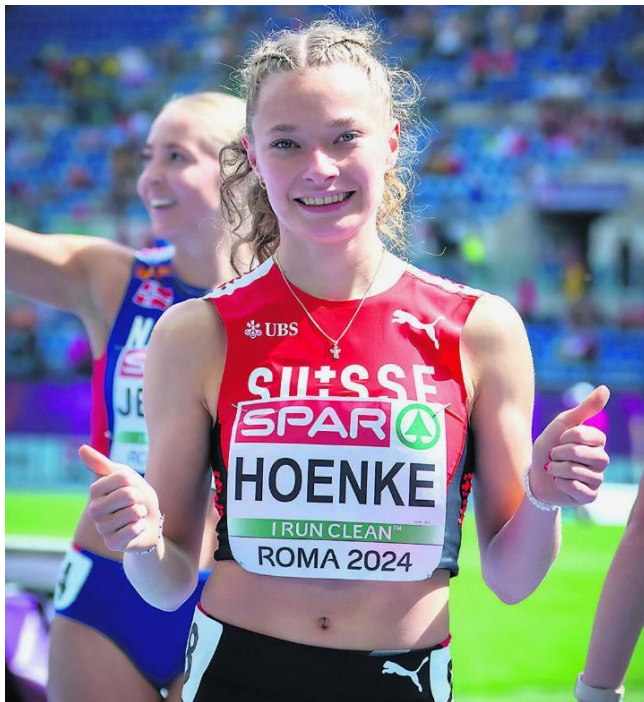
Legende/Légende:
NLZ/CNP = Nationales Leistungszentrum/Centre national de performance
RK = Regionalkader/Cadre régional

Nationales Leistungszentrum Nordwestschweiz



Nationales Leistungszentrum Nordwestschweiz

Aargauer in Rom und Paris



Athletenbetreuer Aargau

- **Beratung weiterführende Ausbildung**
- **Individuallösungen**
- **Sportklassen**
- **Beratung der Heimtrainer**

[HOME - NLZ NWS](#)



The Road to «NLZ-NWS»

- Limiten
- Registrierung
- Trainings Programm



ER
IK



[HOME - NLZ NWS](#)



Was mache ich wenn ich mich für eine Sportklasse interessiere?

NLZ NWS - ALV Athletics







Herzlichen DANK!