



ALV-Jugendlager Tenero

## Konzept ALV-Jugendlager in Tenero

- Ziel:** Der Aargauische Leichtathletikverband fördert die Leichtathletik in der Breite und der Spitze. Als Ergänzung zu Vereinsangeboten bietet der Verband ein Leichtathletiklager an. Spass, Gemeinsamkeit und Training stehen im Vordergrund.
- Zielpublikum** 70-80 Kinder und Jugendliche aus dem Kanton Aargau mit und ohne Leichtathletik-Erfahrung im Altersbereich U12-U16. Zugehörigkeit zu einem Leichtathletikverein ist nicht notwendig.
- Zeitpunkt** In der ersten Ferienwoche der Aargauer Frühlingsferien von Sonntag bis Samstag. Wir verbringen denn Karfreitag in Tenero.
- Unterkunft** Centro Sportivo Tenero (CST) in Tenero. Übernachtung in Zelten. Essen im CST.
- Inhalt** Leichtathletik in seiner spannenden Vielfalt (inkl. Hammer und Stab) und ergänzende Inhalte. Je nach Anmeldungen wird eine Kindergruppe (U12), eine Breitensportgruppe (U14/U16) und eine Leistungssportgruppe (U14/U16 mit mehr als 3 Heimtrainings/Woche) geführt.
- Programm**

|         |  | ALV-Jugendlager 2024 in Tenero                         |  |  |  |  |                               |
|---------|--|--|--|--|--|--|-------------------------------|
|         |  | 14. - 20. 4. 2024                                      |  |  |  |  |                               |
|         |  | Wochenprogramm   |  |  |  |  |                               |
|         |  | 05.04.24 gg  |  |  |  |  |                               |
|         |  | Tageweise  |  |  |  |  |                               |
|         |  | Morgenessen  |  |  |  |  |                               |
|         |  | Packen, Aufräumen                                      |  |  |  |  |                               |
|         |  | Mittagessen  |  |  |  |  |                               |
|         |  | Lunch  |  |  |  |  |                               |
|         |  | Nachessen  |  |  |  |  |                               |
|         |  | Nachtruhe  |  |  |  |  |                               |
| 07.30 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 08.00 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 09.00 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 09.30 h | Anreise (Car)<br>Lunch individuell<br>Ankunft in Tenero<br>ca.14:00h |  |  |  |  |  |                               |
| 10.00 h |  | Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Sprint/Mehrkampf | Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Sprung/Mehrkampf | Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Wurf/Mehrkampf | Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Wurf/Mehrkampf | Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Sprung/Mehrkampf | Die 'andere' Leichtathletik   |
| 10.30 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 11.00 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 11.30 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 12.00 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 12.30 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 14.00 h | Zelte beziehen   |  |  |  |  |  |                               |
| 14.30 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 15.00 h | Warm-up<br>Spieleleichtathletik                                      | Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Sprint/Mehrkampf | Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Wurf/Mehrkampf   | Spiel und Spass Nachmittag                           | Wettkampf<br>UBS Kids-Cup<br>1000m Trophy            | Alternativsport  | Heimreise<br>Tenero ab ca.14h |
| 15.30 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 16.00 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 17.00 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 18.00 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 18.30 h |  | Sitzung Leiter   | Sitzung Leiter   | Sitzung Leiter                                       | Sitzung Leiter                                       | Sitzung Leiter   |                               |
| 19.00 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 19.30 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 20.00 h | Spezialprogramm  | Spezialprogramm  | Spezialprogramm  | Grillabend   | Leiterabend<br>Nachtruhe 22.00h                      | Spezialprogramm  |                               |
| 20.30 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 21.00 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 21.30 h |  |  |  |  |  |  |                               |
| 22.00 h |  |  |  |  |  |  |                               |

- Leitungsteam** Erfahrende J+S Leiterinnen und Leiter aus dem Kanton Aargau. Vereine mit mehr als 10 Teilnehmenden stellen eine Leiterperson.
- Kosten** CHF 300.  
Alle Teilnehmenden erhalten ein Lagershirt.
- Anmeldung** Die Durchführungsbestätigung erhalten wir im Oktober. Ab November wird auf der ALV-Website die Anmeldung freigeschaltet. Anmeldeschluss 6 Wochen vor dem Lager. Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss wird der gesamte Lagerbetrag fällig.

02.10.2024

Leadingpartner

Leistungspartner

