

RLZ-Training Stab, Winter 2024/25

Datum	Zeit	Ort	Inhalt	Bemerkung
Mi 23.10.2024	Gemäss Ausschreibung		Kick-Off RLZ	Eröffnungs-Veranstaltung
Mi 30.10.2024	14:30-16:00	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 06.11.2024	14:30-16:00	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 13.11.2024	14:30-16:00	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 20.11.2024	14:30-16:00	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 27.11.2024	14:30-16:00	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 04.12.2024	14:30-16:00	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 11.12.2024	14:30-16:00	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 18.12.2024	14:30-16:00	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
23.12.24-5.1.25			Ausfall	Schulferien
Mi 08.01.2025			Ausfall	Abwesenheit Andreas
Mi 15.01.2025	14:30-16:00	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 22.01.2025	14:30-16:00	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 29.01.2025	14:30-16:00	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
3.2.-16.2.25			Ausfall	Schulferien
Mi 19.02.2025	14:30-15:30	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 26.02.2025	14:30-15:30	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 19.02.2025	14:30-15:30	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 26.02.2025	14:30-15:30	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 05.03.2025	14:30-15:30	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 12.03.2025	14:30-15:30	Wettingen Tägi	Stab-Kraft	
Mi 19.03.2025	14:30-16:00	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 26.03.2025	14:30-16:00	Baden Aue	Stabhochsprung	
Mi 02.04.2025	14:30-16:00	Baden Aue	Stabhochsprung	
7.4.-20.4.25			Ausfall	Schulferien

Wir arbeiten v.a. im technischen/koordinativen Bereich und verbessern die Grundlagenkraft. Die Stäbe werden vom LVWB zur Verfügung gestellt und müssen sorgsam behandelt werden. News zu Inhalten und Trainingszeiten via WhatsApp-Chat.

RLZ-Stab/ Andreas Weber/ 079 500 25 13

info@profisport.ch

Sept 2024/ awe

Leadingpartner

Leistungspartner

