

RLZ-Training Wurf, Winter 2024/25

Datum	Zeit	Ort	Inhalt	Bemerkung
Mi 23.10.2024	Gemäss Ausschreibung		Kick-Off RLZ	Eröffnungs-Veranstaltung
Fr 25.10.2024	16:00-17:30	Baden Aue	Hammer	
Fr 01.11.2024	16:00-17:30	Baden Aue	Hammer	
Fr 08.11.2024			Ausfall	Abwesenheit Andreas
Fr 15.11.2024			Ausfall	Abwesenheit Andreas
Fr 22.11.2024	16:00-17:30	Wettingen Tägi	Diskus/ Ball	
Fr 29.11.2024	16:00-17:30	Wettingen Tägi	Diskus/ Ball	
Fr 06.12.2024	16:00-17:30	Wettingen Tägi	Diskus/ Ball	
Fr 13.12.2024			Ausfall	Abwesenheit Andreas
Fr 20.12.2024	16:00-17:30	Wettingen Tägi	Wurf-Olympiade	
23.12.24-5.1.25			Ausfall	Schulferien
Fr 10.01.2025	16:00-17:30	Wettingen Tägi	Speer/ Kugel	
Fr 17.01.2025	16:00-17:30	Wettingen Tägi	Speer/ Kugel	
Fr 24.01.2024			Ausfall	Abwesenheit Andreas
Fr 31.01.2025	16:00-17:30	Wettingen Tägi	Speer/ Kugel	
3.2.-16.2.25			Ausfall	Schulferien
Fr 21.02.2025	16:00-17:30	Wettingen Tägi		
Fr 28.02.2025	16:00-17:30	Wettingen Tägi		
Fr 07.03.2025	16:00-17:30	Wettingen Tägi		
Fr 14.03.2025	16:00-17:30	Wettingen Tägi		
Fr 21.03.2025	16:00-17:30	Wettingen Tägi		
Fr 28.03.2025			Ausfall	Abwesenheit Andreas
Fr 04.04.2025	16:00-17:30	Baden Aue		
7.4.-20.4.25			Ausfall	Schulferien

Wir arbeiten v.a. im technischen/koordinativen Bereich und verbessern die Grundlagenkraft.
News zu Inhalten und Trainingszeiten via WhatsApp-Chat.

RLZ-Wurf/ Andreas Weber/ 079 500 25 13
info@profisport.ch

Sept 2024/ awe

Leadingpartner

Leistungspartner

