

# Trainingsbetrieb Winter 2024/25

Zielgruppe	Talentierte 12- bis 14-Jährige aus dem Aargau, welche in Ergänzung zu den Vereinstrainings ein zusätzliches LA-spezifisches Training absolvieren möchten. Eine Liste von allen potenziellen Kandidaten*innen wird auf der ALV-Homepage jeweils Anfangs Oktober publiziert.
Teilnehmer	U14 und U16 1. Jahr (bis Herbst)
Zulassung	Mindestens eine der folgenden Bedingung muss erfüllt sein; <ul style="list-style-type: none"> <li>- CH-Final-Qualifikation beim Visana Sprint</li> <li>- CH-Final-Qualifikation beim UBS Kids Cup</li> <li>- Kids-Cup Top60-Platzierung 2024 bei den 10- bis 13-Jährigen.</li> </ul> <a href="#">siehe Bestenliste UBS-KidsCup</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Top20-Platzierung in der CH-Bestenliste 2024 einer U14-Hauptdisziplin.</li> </ul> Aufgrund von auffallenden Entwicklungen können auch weitere Kandidat*innen per Antrag aufgenommen werden (gilt immer für ein Jahr)
Dauer	Das Erfüllen der Zulassungsbedingungen berechtigt zur Teilnahme an RLZ-Trainings im Folgejahr
Trainer*in	Noelaineza Augustin (Swiss Athletics Trainer A) Andreas Weber (Swiss Olympic Trainer Leistungssport) Micaela Nardelli (Swiss Athletics Trainerin C in Ausbildung)
Inhalt	Ergänzende Trainings zum Vereinstraining v.a. im technischen Bereich. Die Detailinhalte der Trainings werden auf der <a href="#">Website</a> publiziert
Orte	Aarau, Baden/ Wettingen und Widen.
Zeitraum	Start 23. Oktober 2024 (nach dem Kick-Off) bis April 2025 (vor den Frühlingsferien) während der Schulzeit (Ferienbetrieb nach Absprache).



Daten

**Winterhalbjahr**

Tag	Zeit	Ort	Inhalt
<b>Montag</b>	18:30-20:00	Widen	Sprung, Hürden, Wurf
<b>Mittwoch</b>	14:30-16:00	Wettingen, Tägi	Stab
<b>Mittwoch</b>	14:00-15:30	Aarau, Telli	Sprung, Hürden
<b>Mittwoch<sub>g.</sub></b>	16:00-17:30	Aarau, Telli	Sprint, Hürden
<b>Freitag</b>	16:00-17:30	Wettingen, Tägi	Wurf

Für den Bereich Mittelstrecken wird z.Z. kein Training angeboten.

Kosten

100.- pro Semester, unabhängig der Anzahl Trainings-Teilnahmen. Der Betrag wird nach Start des Angebotes in Rechnung gestellt. Eine allfällige Beteiligung des Heimvereines muss selber abgeklärt werden.

Durchführung

Das Angebot wird nur durchgeführt ab einer Teilnehmerzahl von 5 Athlet\*innen. Über die Durchführung des Angebotes wird vor dem Start individuell informiert. Bei zu vielen Anmeldungen pro Kurs können die Trainer Selektionen durchführen. Die jeweiligen Athleten werden vorgängig persönlich darüber informiert.

Probezeit:

Werden die Trainer individuell festlegen. Falls die Leistungen trotz Erfüllung der Zulassungskriterien nicht mit dem Training übereinstimmen, können die Athleten in Rücksprache mit den jeweiligen Heimtrainer\*innen zurückwiesen werden.

Teilnahme:

Eine regelmässige Teilnahme wird vorausgesetzt. Wir erwarten ein korrektes und anständiges Verhalten im Training. Bei Missachten kann ein Athlet vom Training ausgeschlossen werden. Pro Tag darf nur an einem RLZ-Training teilgenommen werden. Die wöchentlichen RLZ-Trainings dürfen i. d. R. die Vereinstrainings nicht übersteigen.

**Die Teilnahme ist nur in Absprache mit den Heimtrainer\*innen erlaubt**

Lager:

Das Angebot kann mit Lagern / Trainingsweekends ergänzt werden.

Anmeldung:

Für das Winterhalbjahr ist eine Anmeldung erforderlich (siehe Website) Limitenerfüller Kids-Cup können sich für alle Angeboten einschreiben. Finalteilnehmer Sprint und Top20-Platzierte nur in den Disziplinengruppen.



26.9.24/awe

Leadingpartner



Leistungspartner

