

## RLZ-Training Sprint/Sprung, Aarau Telli Stadion, Sommer 2024

Datum	Zeit	Ort	Inhalt	Bemerkung
Mi 24.04.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 01.05.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 08.05.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 15.05.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 22.05.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 29.05.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 05.06.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 12.06.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 19.06.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 26.06.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 03.07.2024	15:30-17:00	Telli	Hürden/Sprint Weit/Hoch	
Mi 10.07.2024			Ausfall	Beginn Schulferien

Die Inhalte nach den Sommerferien werden im Juni bekannt gegeben.

News zu Inhalten und Trainingszeiten via WhatsApp-Chat.

RLZ-Mehrkampf  
Noelaineza Augustin-Bearda  
079 359 89 80  
[vorkader@alv-athletics.ch](mailto:vorkader@alv-athletics.ch)

Apr 2024/ nau

Leadingpartner

Leistungspartner

