

RLZ Aargau Sommer 2024

- Zielgruppe** Talentierte 12- bis 14-Jährige aus dem Aargau, welche in Ergänzung zu den Vereins- trainings ein zusätzliches LA-spezifisches Training absolvieren möchten. Eine Liste von allen potenziellen Kandidaten*innen wird auf der ALV-Homepage jeweils Anfangs Oktober publiziert.
- Teilnehmer** U14W/M und U16W/M 1. Jahr (bis Herbst)
- Zulassung** Auf Empfehlung und immer in Absprache mit den Heimtrainern. Leistungsmässige Grundanforderung; CH-Final-Qualifikation bei den Nachwuchspro-jekten (Mille Gruyère, Visana Sprint und UBS Kids Cup) oder Vorjahrespunktzahl UBS Kids Cup gemäss folgender Tabelle.

Girls	Jungs	Punkte	Bemerkung
W11 / U12	M11 / U12	über 1500	
W12 / U14	M12 / U14	über 1700	
W13 / U14	M13 / U14	über 1900	
W14 / U16	M14 / U16	über 2100	Teilnahme nur bis Ende erstes Jahr U16 möglich (bis Herbst)

Athlet*innen welche die Kaderwerte des NLZ-NWS erreichen, sind ebenfalls teilnahmeberechtigt bis Ende erstes Jahr U16. Aufgrund von auffallenden Entwicklungen können auch weitere Kandidat*innen per Antrag aufgenommen werden.

- Trainer*in** Noelaineza Augustin (Swiss Athletics Trainer A)
Andreas Weber (Swiss Olympic Trainer Leistungssport)
Suraja Steiner (Swiss Athletics Trainer C in Ausbildung)
- Inhalt** Ergänzende Trainings zum Vereinstraining v.a. im technischen Bereich. Die Detailinhalte der Trainings werden auf der [Website](#) publiziert
- Orte** Aarau, Baden und Widen.
- Zeitraum** Start 22. April 2024 (nach den Frühlingsferien) bis Ende September 2024 (vor den Herbstferien) während der Schulzeit (Ferienbetrieb nach Absprache).
- Daten** Sommerhalbjahr

Tag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer*in
Montag	18:00-19:30	Widen	Mehrkampf	Noelaineza
Mittwoch	13:45-15:15	Baden, Aue	Stab	Andreas
Mittwoch	14:00-15:30	Aarau, Telli	Mehrkampf	Noelaineza
Mittwoch für ältere Jg.	15:30-17:00	Aarau, Telli	Mehrkampf	Noelaineza Suraja
Freitag	16:00-17:30	Baden, Aue	Sprint/ Sprung Wurf	Noelaineza Suraja Andreas

- Kosten** 100.- pro Semester, unabhängig der Anzahl Trainings-Teilnahmen. Der Betrag wird nach Start des Angebotes in Rechnung gestellt. Eine allfällige Beteiligung des Heimvereines muss selber abgeklärt werden.
- Durchführung** Das Angebot wird nur durchgeführt ab einer Teilnehmerzahl von 5 Athlet*innen. Über die Durchführung des Angebotes wird vor dem Start individuell informiert. Bei zu vielen Anmeldungen pro Kurs können die Trainer Selektionen durchführen. Die jeweiligen Athleten werden vorgängig individuell darüber informiert.
- Probezeit:** Werden die Trainer individuell festlegen. Falls die Leistungen trotz Erfüllung der Zulassungskriterien nicht mit dem Training übereinstimmen, können die Athleten in Rücksprache des jeweiligen Heimtrainers zurückwiesen werden.
- Teilnahme:** Eine regelmässige Teilnahme wird vorausgesetzt. Wir erwarten ein korrektes und anständiges Verhalten im Training. Bei Missachten kann ein Athlet vom Training ausgeschlossen werden. Pro Tag darf nur an einem RLZ-Training teilgenommen werden. Die wöchentlichen RLZ-Trainings dürfen i. d. R. die Vereinstrainings nicht übersteigen.
- Lager:** Das Angebot kann mit Lagern / Trainingsweekends ergänzt werden.
- Anmeldung:** Für das Sommerhalbjahr ist eine Voranmeldung nicht nötig. Die Athleten*innen melden sich direkt beim Kadertrainer*in vor dem Ersttraining. Eine Teilnahmebestätigung vom Heimtrainer*in ist bei erstmals teilnehmenden Athlet*innen im ersten Training vorzuweisen.

Apr 2024/ awe