

Kaderzusammenzug 2022

Sonntag, 23. Oktober 2022



Leadingpartner



MIGROS

Leistungspartner

CONCORDIA



Willkommen im Bouba



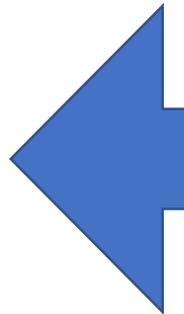
Seit Oktober 2022

~~REGIONALES
LEISTUNGS
ZENTRUM AARGAU~~



N | NATIONALES
LEISTUNGSZENTRUM
NORDWESTSCHWEIZ

Auflösung und Integrierung des RLZ AG in das NLZ-NWS



Vollständige Trennung von Leistungssport und Breitensport beim ALV



Programm/ Gruppeneinteilung



10:00 Klettern im Bouba Gruppe 2 (1 Stunde Einführung dann frei klettern)



Gruppe 1:
Informationen zum NLZ-NWS
Austausch mit den Kadertrainern

Alain Wisslé
Kadertrainer



ab 11:15 Westschweizer Lunch (bis 13:00).

11:45 Klettern im Bouba Gruppe 1

13:00 Gruppe 2:
Infos zum ALV-Vorkader
Stützpunkttraining NLZ

Andreas Weber
Alain Wisslé



13:45 Schluss der Veranstaltung

Hallenschuhe und Sportausrüstung mitnehmen. Kletterschuhe falls vorhanden (können auch vor Ort für 4.- gemietet werden). Duschkabellen in begrenzter Anzahl vorhanden.

Kontakte Andreas Weber 079 500 25 13
Christian Winter 079 617 20 12

Leadingpartner Leistungspartner
Aargauische Kantonalbank MIGROS CONCORDIA FLEXDRESS SWISSLOS Sportfonds Aargau

Gruppe 1 (mit Limite NLZ) 42

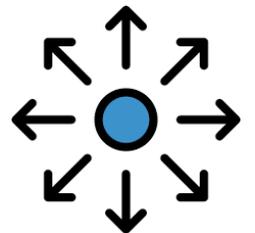
Aerni	Tyler	LV Wettingen Baden
Baroke	Max	BTV Aarau Athletics
Bolliger	Fionn	TV Zofingen LA
Bohren	Lynn	BTV-Aarau
Chukwu	Robin	TV Zofingen LA
Ettlin	Sina	LV Fricktal
Flükiger	Kim	TV Zofingen LA
Freda	Angela	BTV Aarau Athletics
Furler	Selina	Satus Gränichen
Gloor	Riana	BTV Aarau Athletics
Gloor	Robin	BTV Aarau Athletics
Gobet	Noel	STV Beinwil Freiamt
Hammesfahr	Julia	TV Wohlen
Hess	Irina	BTV Aarau Athletics
Hoenske	Fabienne	LV Fricktal
Hoenske	Leonie	LV Fricktal
Hug	Norina	TV Wohlen AG
Hug	Fabienne	TV Wohlen
Jeanneret	Elisa	LA Mutschellen
Jeanneret	Maya	LA Mutschellen
Kuhn	Calvin	TV Wohlen
Lengyel	Lea	TV Zofingen
Littmann	Sarina	BTV Aarau Athletics
Maxl	Marius	LAR TV Windisch
Nardelli	Micaela	BTV Aarau Athletics
Neeser	Tobias	TV Zofingen LA
Oeschger	Lars	BTV Aarau Athletics
Pfommer	Nicolas	LV Fricktal
Ramel	Ayleen	BTV Aarau Athletics
Schaffner	Carol	BTV Aarau Athletics
Schindelek	Lara	BTV Aarau Athletics
Schindelek	Marc	STV Gränichen
Stadler	Leana	BTV Aarau Athletics
Steffen	Florian	Satus Rothrist
Tan	Virginia	BTV Aarau
Vögele	Dana	TV Zofingen LA
Wick	Selina	BTV Aarau Athletics
Wirz	Levin	BTV Aarau Athletics
Wollschlegel	Rahel	TV Wohlen
Württemberg	Lily	BTV Aarau Athletics
Zingg	Ben	BTV Aarau Athletics

Gruppe 2 (ohne Limite NLZ) 33

Amrein	Lea	LA Villmergen
Berger	Dominique	TV Wohlen
Brizzi	Nora	LVWB
Bühlmann	Lisa	LAR Windisch
Bühlmann	Elias	LAR TV Windisch
Burkhard	Romy	LV Fricktal
Chukwu	Emilia	TVZLA
De Paris	Loris	LV Fricktal
De SImone	Van Khanh	LVWB
Franzi	Nela	LAR Windisch
Frei	Samira	LA Mutschellen
Gähwiler	Florence	BTV Aarau Athletics
Gerber	Janine	TV Wohlen
Guarnaccia	Lisa	La-Mutschellen
Hacksteiner	Katja	LAR TV Windisch
Herren	Luna	BTV Aarau Athletics
Hoffmann	Sven	LA Villmergen
Hugenschmidt	Lara	LV Fricktal
Kaufmann	Isabelle	TV Wohlen
Krattinger	Cedric	LA Mutschellen
Meier	Valerija	TV Zofingen LA
Müller	Michelle	BTV Aarau Athletics
Neeser	Jonas	TV Zofingen LA
Nunez	Manuel A	LV Fricktal
Rohr	Sissi	BTV Aarau Athletics
Roth	Manuela	TV Zofingen
Tan	Amelia	BTV-Aarau
Volken	kaira	Satus Rothrist
Walker	Eveline	SATUS Gränichen
Wehrli	Lars	Btv Aarau
Widmer	Gian Matteo	TV Wohlen
Wolf	Anouk	BTV Aarau
Zingg	Alex	BTV Aarau Athletics
Schüpbach	Joel	BTV Aarau Athletics

klettern nicht

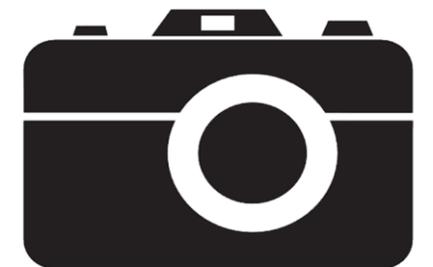
Individueller Schluss





11:15-13:00



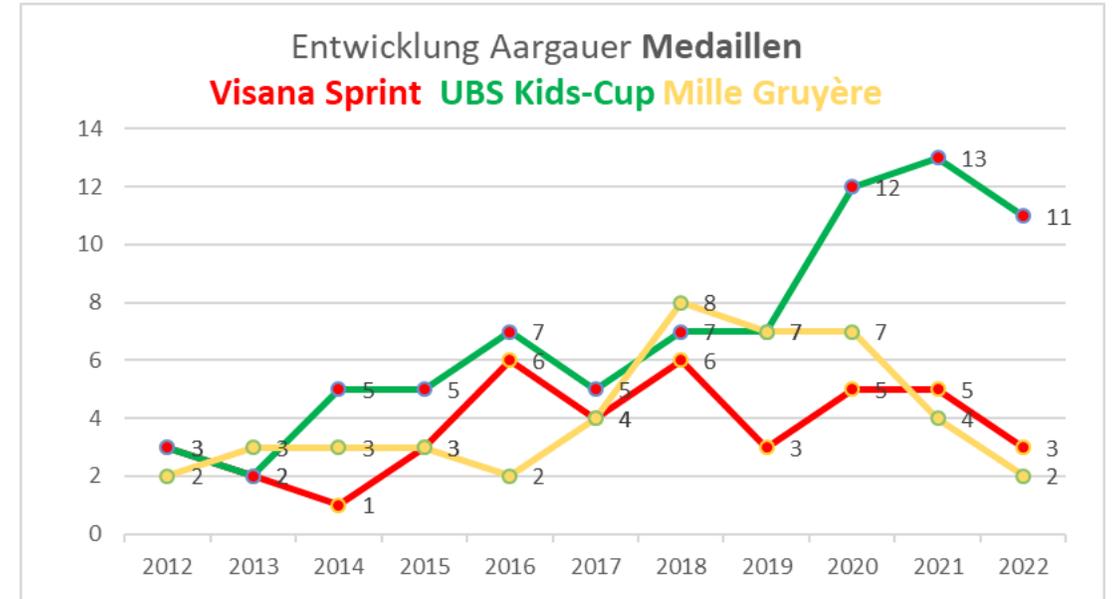
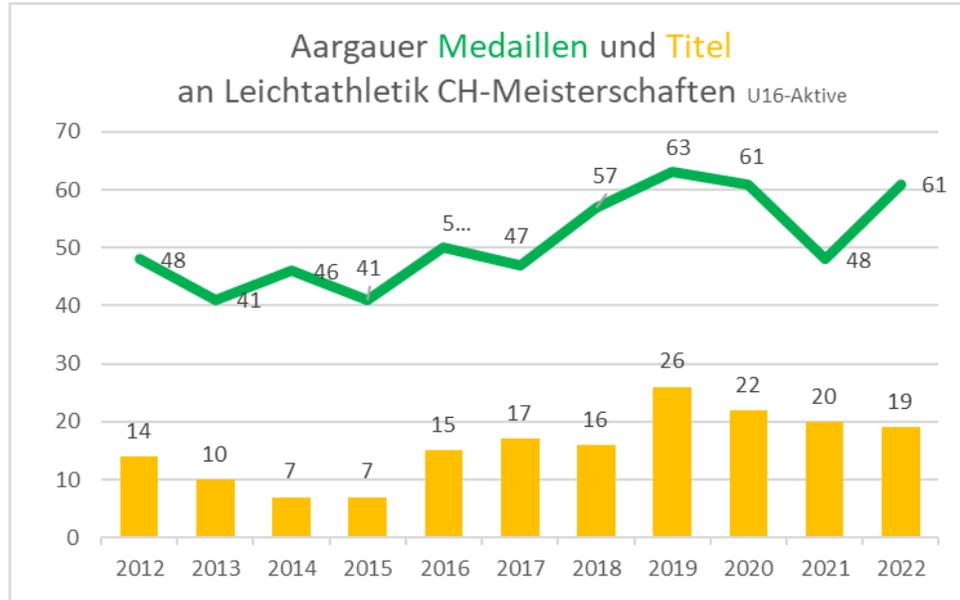


9:45



Rückblick Saison 2022

Medaillenbilanz 2022

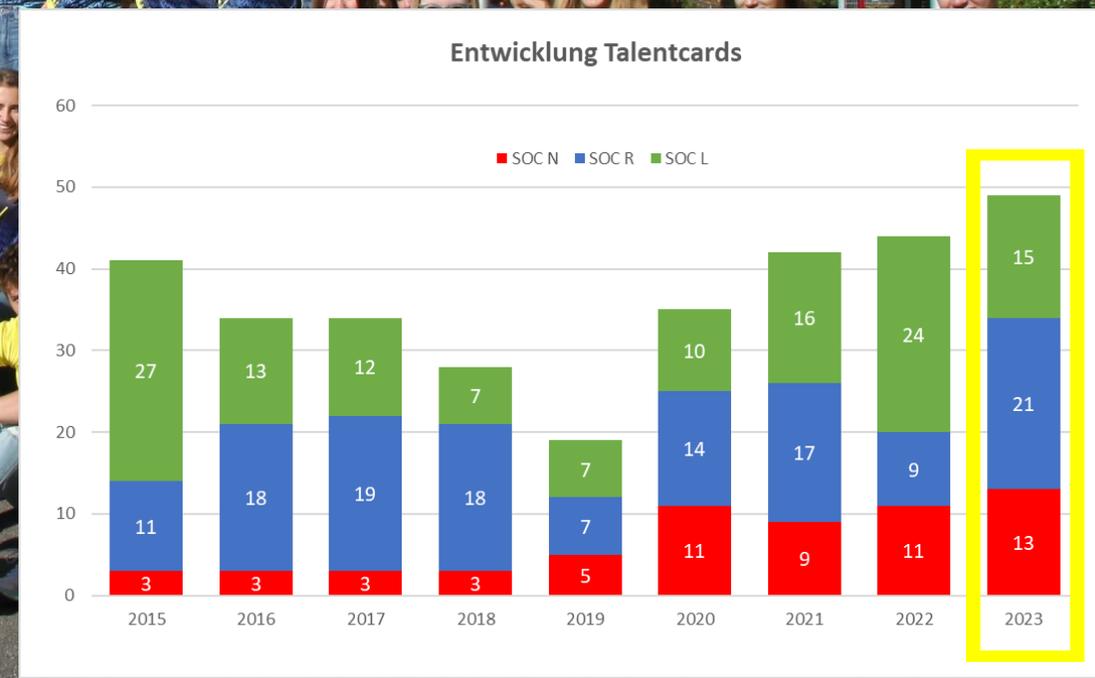
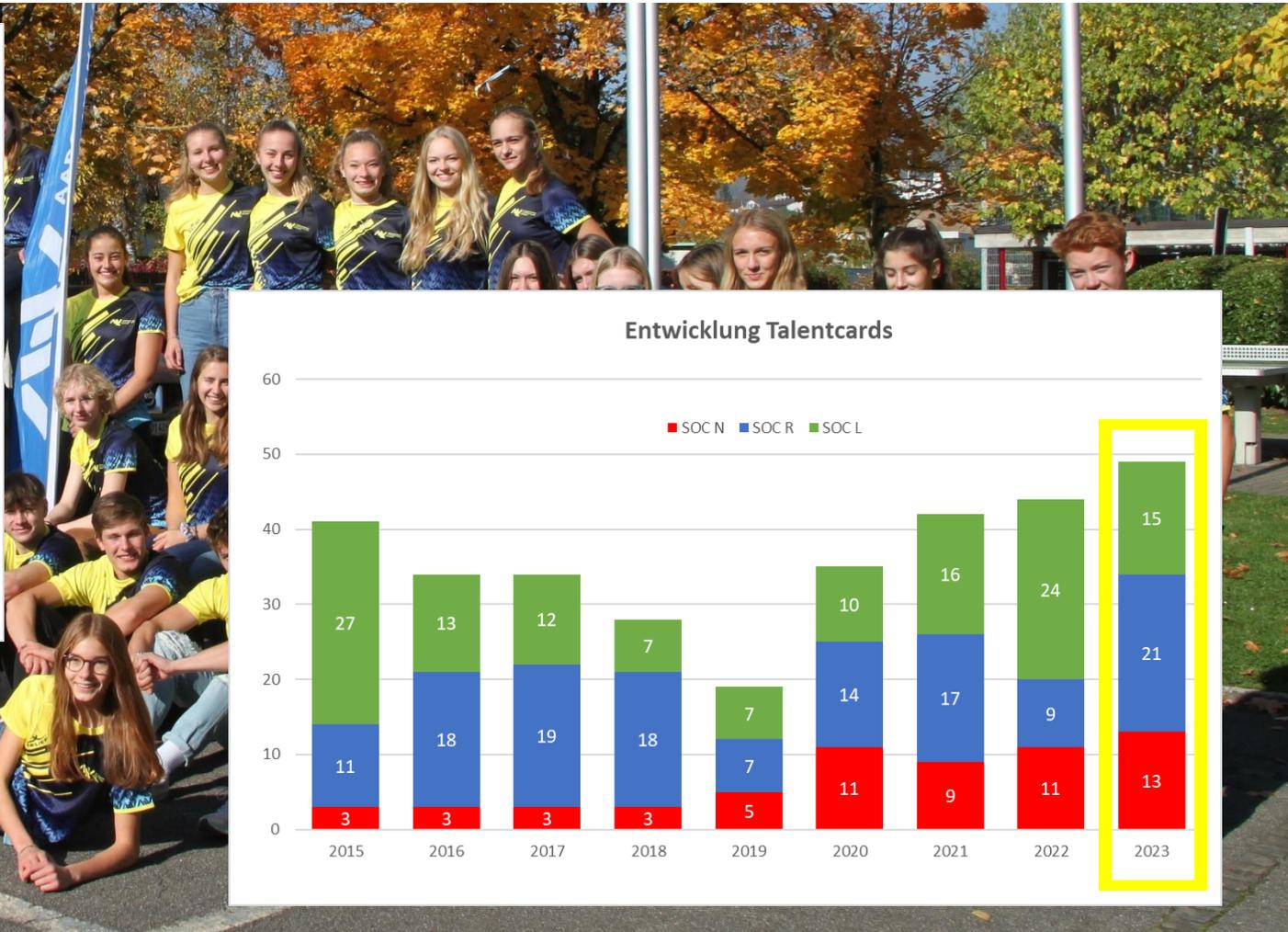


Rückblick Saison 2022

RLZ / ALV-Kader 2023



 111 mit Limite für NLZ



Interesse an NLZ-Angeboten

Sprint/Hürden	25	Stephan Neumann
Weit	9	Liliane Leimgruber
Stab	12	Stefan Pfrommer
Wurf	14	Edi Suter/ Rolf Stadler
MK	12	Andreas Weber



ALV-Vorkadertraining (Nachfolgelösung für das bestehende Vorkadertraining)

Zielgruppe

talentierte ältere U12, U14 und teilweise U16 aus dem Aargau, welche ein zusätzliches LA-spezifisches Training wünschen in Ergänzung zu den Vereinstrainings.

Trainer*in

qualifizierte Trainer*innen (mind. Trainer A Ausbildung)

Inhalt

Grundlagentraining, Disziplinenvielfalt der LA

Ort der Durchführung

in Absprache mit Vereinen an deren Trainingsorten

Kosten für die Teilnehmenden

100.- pro Semester, wird via ALV abgerechnet

Finanzierung

Kosten Trainer durch Teilnahmegebühren, J+S-Gelder, Sponsoren und evtl. Fundraising.



ALV-Vorkader-Training

Zulassung

Zielgruppe talentierte 11 bis 14-Jährige aus dem Aargau, welche in Ergänzung zu den Vereinstrainings ein zusätzliches LA-spezifisches Training absolvieren möchten. Eine Liste von allen potentiellen Kandidat*innen wird auf der ALV-Homepage jeweils Anfangs Oktober publiziert.

Zulassung Auf Empfehlung und immer in Absprache mit den Heimtrainern. Leistungsmässige Grundanforderung; CH-Final-Qualifikation bei den Nachwuchsprojekten (Mille Gruyère, Visanasprint und UBS-Kidscup) oder Vorjahrespunktzahl UBS-Kidscup gemäss folgender Tabelle.

Girls	Jungs	Punkte	Bemerkung
W10 / U12	M10 / U12	über 1300	Teilnahme erst ab zweitem Jahr U12 möglich(ab Herbst)
W11 / U12	M11 / U12	über 1500	
W12 / U14	M12 / U14	über 1700	
W13 / U14	M13 / U14	über 1900	Teilnahme nur bis Ende ersten Jahres U16 möglich (bis Herbst)
W14 / U16	M14 / U16	über 2100	Teilnahme nur bis Ende ersten Jahres U16 möglich (bis Herbst)

Athlet*innen welche die Kaderwerte des NLZ-NWS erreichen sind ebenfalls teilnahmeberechtigt bis Ende erstem Jahr U16. Aufgrund von auffallenden Entwicklungen können auch weitere Kandidat*innen aufgenommen werden.



Daten

Winterhalbjahr

Tag	Zeit	Ort	Inhalt	Trainer*in
Montag	18:30-20:00	Berikon Primar	Mehrkampf	Noelaineza
Mittwoch	13:30-15:00	Windisch Chapf	Mehrkampf	Noelaineza
	16:00-17:30	Aarau Telli	Mehrkampf	Noelaineza
	16:00-17:30	Wettingen Tägi	Mehrkampf Stab	Andreas
Freitag*	16:30-18:00	Wettingen Tägi	Mehrkampf	Noelaineza

* alle 2 Wochen



ALV-Vorkader-Training

Angebot



Kosten	100.- pro Semester, unabhängig der Anzahl Trainings-Teilnahmen. Der Betrag wird nach Start des Angebotes in Rechnung gestellt. Eine allfällige Beteiligung des Heimvereines muss selber abgeklärt werden.
Durchführung	Das Angebot wird nur durchgeführt ab einer Teilnehmerzahl von 5 Athlet*innen. Über die Durchführung des Angebotes wird im Oktober informiert.
Teilnahme	Eine regelmässige Teilnahme wird vorausgesetzt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Für allfällige Gesuche für die Schulen stellt der ALV ein Empfehlungsschreiben aus.
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt via Website ALV (coming soon) und ist verbindlich.
Lager	Das Angebot kann mit Lagern / Trainingsweekends ergänzt werden.

News Verband Wettkämpfe **Leistungssport** Breitensport

Das ALV Vorkader

Um 11 bis 14-Jährigen Kids und Jugendliche mit auffallenden Resultaten an den Leistungssport heranzuführen, bildet der Kantonalverband jedes Jahr ein **ALV-Vorkader**.

Aufnahme: Zum ALV Vorkader gehören bis Ende Saison 2023 Athletinnen und Athleten, welche in den Kategorien W/M10 bis W/M14 über eine definierte Punktzahl verfügen oder an einem Schweizerfinal der Nachwuchsprojekte Visana-Sprint, UBS-Kidscup oder Mille Gryère teilgenommen haben. Die Kaderzugehörigkeit beläuft sich auf 2 Jahre.

Förderung: Athletinnen und Athleten können in Absprache mit den Heimtrainer*innen von ergänzenden Trainingsangeboten des ALV durch qualifizierte Trainer*innen profitieren.

[ALV Vorkader 2023 / Informationen und Teilnahmebedingungen](#)
[Anmeldung Vorkadertraining ab Nov 2022 \(Anmeldeschluss 30.10.2022\)](#)
Auch für Teilnehmende vergangener Saison



Das NLZ hat das Wort



Siehe separate Präsentation