

REZEPT

SOMMERSALAT



ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

1	grüner Blattsalat
1	roter Blattsalat
1/2	Charantais Melone
1/2	Gurke
8	Cherrytomaten
1/2	Granatapfelkerne
	Kerne-Samenmischung
	geschälte Walnusskerne

ZUBEREITUNG

Blattsalate zupfen, waschen und trockenschleudern.

Walnüsse grob hacken und zusammen mit der Kernemischung
in einer Pfanne rösten bis sie goldbraun sind.

Melone schälen entkernen, in ca. 1.5 cm grosse Würfel schneiden.

Gurke schälen, entkernen, in ca. 1.5 cm grosse Würfel schneiden

Cherrytomaten halbieren.

Blattsalat mit etwas Salatsauce mischen, auf Salatteller verteilen und alle Toppings
oben drüber schön anrichten und servieren.

ENJOY!