

REZEPT

POWER BALLS



ZUTATEN FÜR CA. 10 KUGELN

150 g Trockenfrüchte (z.B. Aprikosen, Feigen oder Datteln)

70 g Nüsse (z.B. Cashews, Erdnüsse, Walnüsse oder Mandeln)

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten für wenige Minuten in einen leistungsstarken Standmixer oder Multizerkleinerer geben und solange mixen bis sie gut vermengt sind. Die klebrige Masse zu kleinen Bällchen formen. Wer mag, wälzt die Kugeln zum Beispiel noch in Kokosraspeln, gehackten Nüssen oder Sesamsamen. Die fertigen Energy Balls in den Kühlschrank stellen und mindestens 30 Minuten kalt stellen

ENJOY!