

# REZEPT

## INGWERSHOT



### ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

100 g Ingwer, geschält, in Stücken

¼ TL Kurkuma oder 0.5cm frische Kurkumawurzel

2 Zitronen, nur Saft

1 dl Wasser

1 EL Honig

1 Prise Cayennepfeffer

### ZUBEREITUNG

Ingwer, Kurkuma, Zitronensaft, Wasser, Honig und Cayennepfeffer in ein Mixglas geben, ca. 3 Min. fein pürieren. Flüssigkeit durch ein feines Sieb giesen, in kleine Shot-Gläser füllen.

Haltbarkeit:

Gut verschlossen im Kühlschrank ca. 4 Tage.

.

ENJOY!