



Konzept ALV-Jugendlager in Tenero

- Ziel:** Der Aargauische Leichtathletikverband fördert die Leichtathletik in der Breite und der Spitze. Als Ergänzung zu Vereinsangeboten bietet der Verband ein Leichtathletiklager an. Spass, Gemeinsamkeit und Training stehen im Vordergrund.
- Zielpublikum** 70-80 Kinder und Jugendliche aus dem Kanton Aargau mit und ohne Leichtathletik-Erfahrung im Altersbereich U12-U16. Zugehörigkeit zu einem Leichtathletikverein ist nicht notwendig.
- Zeitpunkt** Immer in der zweiten Ferienwoche der Aargauer Frühlingsferien von Sonntag bis Samstag. Wird Ostern tangiert Ostermontag bis-Sonntag rsp. Freitag bis Gründonnerstag.
- Unterkunft** Centro Sportiv0 Tenero (CST) in Tenero. Übernachtung in Zelten. Essen im CST.
- Inhalt** Leichtathletik in seiner spannenden Vielfalt (inkl. Hammer und Stab) und ergänzende Inhalte. Je nach Anmeldungen wird eine Kindergruppe (U12), eine Breitensportgruppe (U14/U16) und eine Leistungssportgruppe (U14/U16 mit mehr als 3 Heimtrainings/Woche) geführt.

Programm

	Sonntag 16.4.	Montag 17.4.	Dienstag 18.4.	Mittwoch 19.4.	Donnerstag 20.4.	Freitag 21.4.	Samstag 22.4.
07.30 h	Tagwache						
08.15 h	Morgenessen						
09.00 h							
09.30 h	Warm-up Spieleleichtathletik	Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Sprung/Mehrkampf	Wettkampf Kids-Cup	Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Wurf/Mehrkampf	Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Sprung/Mehrkampf	Die 'andere' 'Leichtathletik'	
10.00 h							
10.30 h							
11.00 h							
11.30 h							
12.00 h	Mittagessen						
12.45 h							
14.00 h							
14.30 h	Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Sprint/Mehrkampf	Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Wurf/Mehrkampf	Ausgleichs- nachmittag	Praktische Arbeit in Trainingsgruppen Wurf/Mehrkampf	Wettkampf 1000m Trophy Alternativsport	Packen, Aufräumen	
15.00 h							
15.30 h							
16.00 h							
17.00 h							
18.00 h	Anreise (Car)						
18.30 h	Lunch individuell						
19.15 h	Ankunft in Tenero ca.20:30h	Sitzung Leiter	Sitzung Leiter	Sitzung Leiter	Sitzung Leiter	Sitzung Leiter	
19.30 h							
20.00 h							
20.30 h	Spezialprogramm	Grillabend		Spezialprogramm	Spezialprogramm		
21.00 h	Zelte beziehen					Leiterabend, Nachtruhe 22.00h	
22.00 h			Nachtruhe				

- Leitungsteam** Erfahrende J+S Leiterinnen und Leiter aus dem Kanton Aargau. Vereine mit mehr als 10 Teilnehmenden stellen eine Leiterperson.
- Kosten** CHF 300.
Alle Teilnehmenden erhalten ein Lagershirt.
- Anmeldung** Die Durchführungsbestätigung erhalten wir im Oktober. Ab November wird auf der ALV Website die Anmeldung freigeschaltet. Anmeldeschluss 6 Wochen vor dem Lager.
Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss wird der gesamte Lagerbetrag fällig.

Andreas Weber, Geschäftsführer ALV, 11.5.2022

Leadingpartner



Leistungspartner

