

02.07.2019	Stabhochsprung	Schachen Aarau	18:30 Uhr	Karl Sager	Stab/Technik
06.08.2019	Stabhochsprung	Schachen Aarau	18:30 Uhr	Karl Sager	Stab/Technik
10.08.2019	Stabhochsprung	Gersag LU	10:00 Uhr	Karl Sager	Wettkampf
20.08.2019	Stabhochsprung	Schachen Aarau	18:30 Uhr	Karl Sager	Stab/Technik
03.09.2019	Stabhochsprung	Schachen Aarau	18:30Uhr	Karl Sager	Stab/Technik
07.09.2019	Stabhochsprung	Düdingen	10:00 Uhr	Karl Sager	Wettkampf
08.09.2019	Stabhochsprung	Düdingen	1000 Uhr	Karl Sager	Wettkampf
17.09.2019	Stabhochsprung	Schachen Aarau	18:30 Uhr	Karl Sager	Stab/Technik
24.09.2019	Stabhochsprung	Schachen Aarau	18:30 Uhr	Karl Sager	Stab/Technik

Stabhochsprungtraining: Karl Sager
062 844 19 06 oder
stab@alv-athletics.ch

Bei den Kadertrainings gelten aus organisatorischen Gründen folgende „Teilnahmewerte“: Männer und männliche Nachwuchskategorien: 3.40m; Frauen und weibliche Nachwuchskategorien: 2.00m

Zusätzliche Wochentrainings Dienstag o. Donnerstag möglich, nach persönlicher Absprache.

Die Teilnahme ist immer dem Kadertrainer mitzuteilen. So erhaltet Ihr die neuesten Informationen über Trainingszeiten und Fahrgemeinschaften etc. mitgeteilt.