

# ALV-Kadertraining Weit- und Dreisprung



Trainingsdatum	Disziplin	Trainingsort	Trainingsbeginn	Trainer	Ergänzung
12.05.2019	Weit/Drei	Stadion Schachen Aarau	1000 Uhr	Manuel Roos	
20.05.2019	"	"	1830 Uhr	Manuel Roos	
03.06.2019	"	"	1830 Uhr	Manuel Roos	
24.06.2019	"	"	1830 Uhr	Manuel Roos	
07.07.2019	"	"	1000 Uhr	Manuel Roos	
15.07.2019	"	"	1830 Uhr	Manuel Roos	
28.07.2019	"	"	1000 Uhr	Manuel Roos	
12.08.2019	"	"	1830 Uhr	Manuel Roos	
18.08.2019	"	"	1000 Uhr	Manuel Roos	
02.09.2019	"	"	1830 Uhr	Manuel Roos	

Stützpunkt Weit- und Dreisprung

Manuel Roos  
0796994568

[weitsprung@alv-athletics.ch](mailto:weitsprung@alv-athletics.ch)

**Die Teilnahme ist immer dem jeweiligen Trainer mitzuteilen. So erhaltet Ihr die neuesten Informationen über Trainingszeiten und Fahrgemeinschaften etc. mitgeteilt.**