

# ALV-Kadertraining Mittel –und Langstrecken



## Sommersaison 2019

Trainingsdatum	Disziplin	Trainingsort	Trainingsbeginn	Trainer	Ergänzung
Di. 14. Mai 2019	Lauf	Stadion Trinermatte Zofingen	18.30 Uhr	Peter Mathys, M. Hacksteiner	Bahntraining
Mi. 5. Juni 2019	Lauf	Stadion Niedermatten Wohlen	18.30 Uhr	F. Schweer, M. Hacksteiner	Bahntraining
Di. 2. Juli 2019	Lauf	Stadion Au, Brugg	Siehe Zeitplan	M. Hacksteiner	Kaderwettkampf
Mi. 14. Aug. 2019	Lauf	Stadion Aue, Baden	18.30 Uhr	B. Füglistaler, M. Hacksteiner	Bahntraining
Di. 27. Aug 2019	Lauf	Stadion Schachen, Aarau	18.30 Uhr	G. Scherrer, St. Fischer, M. Hacksteiner	Bahntraining, Staffeltraining Americain
Sa. 26. Okt. 2019	Lauf	Offen	Offen	ALV	Gesamtkader- zusammenzug

Mittel –und Langstrecken Markus Hacksteiner

079 637 69 44

[lauf@alv-athletics.ch](mailto:lauf@alv-athletics.ch)

**Die Teilnahme ist dem Kadertrainer immer mitzuteilen. So erhaltet Ihr die neuesten Informationen über Trainingszeiten und Fahrgemeinschaften etc. mitgeteilt.**