

Programm



- 09:45 Uhr** Einfinden der Teilnehmenden
Beantworten von 5 Fragen,
anschliessend Bezug neues
Kader T-Shirt (Anprobe)
- 10:00 Uhr** Begrüssung und Beginn in bsa - Aula
- 10:10 Uhr** Informationen RLZ AG
- 10:20 Uhr** Vorstellung Kaderorganisation mit
Verantwortungspersonen
- 10:30 Uhr** Fototermin Athleten in Kader T-Shirt,
inkl. Verschiebung Laufkorridor
- bis 11:00 Uhr** Trainer; besichtigen
Laufkorridor mit Kraftraum an bsa
- 10:40 Uhr** Beginn Kader Cup
- 11:00 Uhr** Trainer; Referat Herbert Czingon
- 
- 12:30 Uhr** Duschen
- 13:00 Uhr** Mittagessen für ALLE und Ausklang

